

SEMAINE PAR SEMAINE

27^e semaine

(28 SA à 28 SA + 6 j)



Mon utérus atteint le thorax et comprime mes organes.



Toutes les fonctions vitales sont capables de fonctionner, mais elles ne sont pas encore à maturité.

Au niveau du cerveau, la myélinisation se poursuit activement.



J'ai du mal à trouver une position confortable pour dormir : je trouve difficilement le sommeil.

28^e semaine

(29 SA à 29 SA + 6 j)



Je peux ressentir des contractions, non douloureuses, surtout en fin de journée.



Mon bébé réagit aux sons en bougeant. Il mémorise l'intonation de ma voix, et même des mélodies.



Je peux ressentir quelques inquiétudes quant à l'accouchement.

MA TO-DO LIST

- Aller à la consultation du 7^e mois.
- Pratiquer les examens prescrits.
- Réaliser ma troisième échographie.
- Prendre rendez-vous pour ma consultation du 8^e mois.

29^e semaine

(30 SA à 30 SA + 6 j)



Ma hauteur utérine mesure
entre 28 et 30 cm.



Ses yeux sont maintenant ouverts mais,
faute de lumière, sa rétine est inactive.

Il a besoin de beaucoup de calcium
pour la minéralisation de son squelette.



Je suis fatiguée !
Et c'est tout à fait naturel...



La préparation à la naissance
me permet d'envisager l'accouchement
avec plus de sérénité.

30^e semaine

(31 SA à 31 SA + 6 j)



Ma masse sanguine a doublé :
elle est de 5 litres.



Mon bébé enrichit sa palette olfactive
et gustative grâce aux molécules
aromatiques qui traversent le placenta.



Ma troisième et dernière échographie
approche : je suis impatiente !

7^e mois

- Prendre rendez-vous avec l'anesthésiste.
- Prendre la complémentation quotidienne en fer,
si on me l'a prescrite.
- Prendre la vitamine D.
- Faire un point sur mon projet de grossesse.