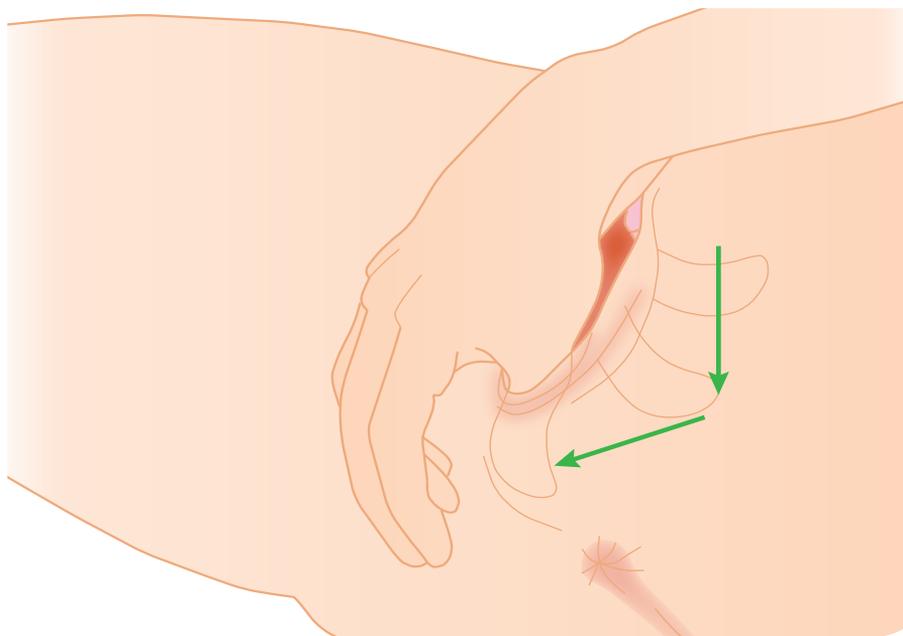


LE MASSAGE DU PÉRINÉE



Afin d'assouplir votre périnée, vous pouvez le masser manuellement, en faisant des mouvements d'avant en arrière, le pouce formant un U avec le reste de vos doigts.

8^e mois

IL ÉTAIT 9 MOIS

© Éditions Albin Michel, 2019