

SEMAINE PAR SEMAINE

1^{re} semaine

(2 SA à 2 SA + 6 j)



Je suis enceinte mais aucun signe physique ne le manifeste.



Un œuf s'est formé et migre de la trompe vers mon utérus.

La nidation commence.

En même temps, l'œuf se divise en deux cellules identiques qui vont se diviser à leur tour plusieurs fois.

2^e semaine

(3 SA à 3 SA + 6 j)



L'hormone de la grossesse (HCG) commence à être produite : elle sera bientôt détectable dans mes urines et dans mon sang.



L'œuf est totalement enfoui dans l'endomètre ; la nidation est terminée.

Il mesure environ 0,2 mm.



Si je suis impatiente, je peux faire un test dit « précoce », mais avec le risque de le faire trop tôt.
Patience !

MA TO-DO LIST

- Faire un test de grossesse si le doute s'installe.
- Réfléchir au type de suivi de grossesse que je souhaite.
- Prendre rendez-vous pour ma première consultation.
- Appliquer les précautions d'hygiène de base.
- Prendre des folates si je n'ai pas encore commencé à le faire.
- Ne plus pratiquer d'automédication.
- Éviter certains aliments et ne plus boire d'alcool.

3^e semaine

(4 SA à 4 SA + 6 j)



Premier signe de ma grossesse :
mes règles tardent.

Je peux faire un test urinaire
dès le premier jour, mais sa fiabilité sera
augmentée si j'attends un peu.



Les cellules à l'origine des différents
organes de mon bébé commencent
à se différencier.



La découverte de ma grossesse peut
faire surgir différentes émotions : joie,
inquiétude.

4^e semaine

(5 SA à 5 SA + 6 j)



Les premiers signes de ma grossesse
peuvent se manifester : seins tendus,
fatigue, nausées.

Ma grossesse est désormais
visible à l'échographie.



Les organes de mon bébé commencent
à se former.

Les contours de sa tête s'ébauchent
et une petite bosse renferme son futur
cœur, qui commence à battre.



Fatigue, envies pressantes d'uriner,
émotions à fleur de peau sont parfois
au rendez-vous.

- Me renseigner et me faire aider pour l'arrêt du tabac si je fume.
- Prévenir mon médecin en cas de suivi médical particulier.
- Prévenir le radiologue si je dois passer des radios ou scanners aux rayons X.
- Ne pas envisager de voyage dans un pays non médicalisé pour quelques mois.
- Prendre rendez-vous avec mon spécialiste pour adapter mon traitement au long cours le cas échéant.