



ALBIN MICHEL

***PROGRAMME***

***NON-FICTION***

***FÉVRIER 2018***

## LITTÉRATURE

Elias CANETTI                      LE LIVRE CONTRE LA MORT  
Agnès Dumortier – p. 3

## ESSAIS / DOCUMENTS

Fleur DAUGEY                      ANIMAUX HOMO  
Histoire naturelle de l'homosexualité  
Frédérique Pons – p. 4

Christophe FAURÉ                 S'AIMER ENFIN !  
Un chemin initiatique pour retrouver l'essentiel  
Aurélie Delfly – p. 5

Malka MARCOVICH                L'AUTRE HÉRITAGE DE 68  
La face cachée de la révolution sexuelle  
Frédérique Pons & Agnès Dumortier – p. 6

Denis OLIVENNES  
et Mathias CHICHPORTICH       MORTELLE TRANSPARENCE  
Agnès Olivo – p. 7

## PSYCHOLOGIE

Eudes SÉMÉRIA                    LE HARCÈLEMENT FUSIONNEL  
Les ressorts cachés de la dépendance affective  
Agnès Olivo – p. 8

## SPIRITUALITÉS

Jean-Yves LELOUP                LES PORTES DE LA TRANSFIGURATION  
Frédérique Pons – p. 9

Anselm GRÜN                      PETIT TRAITÉ DE SPIRITUALITÉ AU QUOTIDIEN (*poche*)  
Agnès Dumortier – p. 10

Aryeh KAPLAN  
Préface de Marc-Alain OUAKNIN    LA MÉDITATION ET LA BIBLE (*poche*)  
Agnès Dumortier – p. 11

Jean VANIER                        LE GOÛT DU BONHEUR (*poche*)  
Au fondement de la morale avec Aristote  
Agnès Dumortier – p. 12

## PRATIQUE

COLLECTIF                         LE GUIDE LEBEY DES RESTAURANTS DE PARIS ET SA  
BANLIEUE 2018  
Suivi : Agnès Dumortier

### Coordonnées des attachées de presse

#### **National, Régions, Belgique et Suisse :**

Agnès Dumortier (01 42 79 10 05) assistée par Charlotte Varlet (01 42 79 18 95)

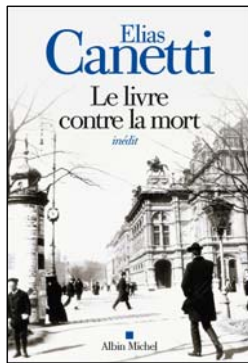
Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)

Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Charlene Beaufils (01 42 79 10 53)

Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)

### Coordonnées du service événementiel et relations libraires

Raphaëlle Rivière (01 42 79 18 90)



## ***LE LIVRE CONTRE LA MORT***

**Elias CANETTI**

**Traduit de l'allemand (Allemagne) par Bernard Kreiss**

**En librairie le 1<sup>er</sup> février 2018**

### **LE LIVRE**

---

Confronté à la mort dès son plus jeune âge avec la disparition de son père, Canetti a ensuite été profondément marqué par la perte de sa mère, puis de sa première épouse. Le sujet de la mort le hantera toute sa vie.

*Le Livre contre la mort* rassemble une partie des notes qu'il avait rédigées en vue d'un vaste projet, un ouvrage sur la mort, qui n'a pu voir le jour de son vivant. Cette compilation posthume d'écrits, d'essais et d'aphorismes, composée aux trois quarts d'inédits classés par ordre chronologique (1942-1994), permet de suivre l'évolution de la pensée de Canetti sur ce sujet essentiel.

Dans son éclairante postface, l'universitaire Peter von Matt répertorie les différents angles sous lesquels Canetti envisage son sujet, dont le champ est beaucoup plus vaste que la « simple » réflexion métaphysique sur l'homme face à son destin de mortel. Ainsi, on trouve dans *Le Livre contre la mort* des pages consacrées à l'homme qui tue ; la survie des morts dans la mémoire des vivants ; la mort dans les mythes ; la mort chez les animaux ; la mort et la langue...

### **L'AUTEUR**

---

**Elias Canetti** est né en 1905 en Bulgarie d'une famille d'origine juive séfearade. Élevé en Autriche, exilé en Angleterre après « la nuit de cristal », il reçoit la nationalité britannique en 1952. Il réside longtemps en Suisse où il meurt en 1994.

Ce grand écrivain d'expression allemande a créé une œuvre multiforme et fascinante couronnée par le prix Nobel en 1981.

**Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95**  
**[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)**



## **ANIMAUX HOMO** *Histoire naturelle de l'homosexualité*

**Fleur DAUGEY**

**En librairie le 15 février 2018**

### **LE LIVRE**

---

L'homosexualité animale a longtemps été considérée comme étant « contre nature ». S'attaquant à cette idée reçue, Fleur Daugey retrace l'histoire de l'observation et de l'interprétation de ce comportement par les savants, de l'Antiquité à nos jours. Encore taboue dans la communauté scientifique, et très peu connue du grand public, l'homosexualité des animaux a pourtant été observée chez près de 500 espèces.

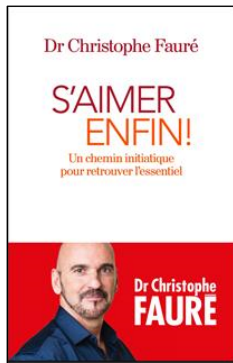
Plaisir, jeux de séduction, câlins, caresses, fidélité et routine de la vie de couple, protection de la progéniture : en s'appuyant sur des recherches éthologiques et comportementales, Fleur Daugey nous fait découvrir les multiples facettes, parfois bien surprenantes, de la sexualité animale, qui n'est pas que tournée vers la reproduction, et en dégage la signification au regard de l'évolution des espèces.

### **L'AUTEUR**

---

Écrivaine, journaliste scientifique et éthologue de formation, **Fleur Daugey** est l'auteure de nombreux ouvrages de vulgarisation scientifique, notamment pour la jeunesse. Son travail a été couronné par plusieurs prix scientifiques, dont « La science se livre » du département 92, et le « Prix du livre Environnement » décerné par la Fondation Véolia ».

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



## ***S'AIMER ENFIN !*** ***Un chemin initiatique pour retrouver l'essentiel***

**Christophe FAURÉ**

**En librairie le 1<sup>er</sup> février 2018**

### **LE LIVRE**

---

Chacun d'entre nous aspire à donner du sens à sa vie. Pour retrouver l'essentiel. Pour être heureux, tout simplement. Mille chemins s'ouvrent à nous... Un jour, Christophe Fauré a tout quitté pour chercher la voie de son être. Il était psychiatre, il est devenu moine bouddhiste... avant de redevenir psychiatre, avec un autre regard, une autre vision sur sa vie et sur ce qu'il souhaitait en faire.

Fort de cette expérience hors du commun qui l'a fait renaître au monde et à lui-même, il nous livre aujourd'hui les enseignements de son cheminement, en partageant les grandes questions qui animent le cœur de chacun : comment donner du sens à notre vie ? Comment être en harmonie avec nous-même ? Comment installer le spirituel au cœur de notre quotidien ?

Dans ce récit initiatique dont l'universalité nous concerne tous, Christophe Fauré évoque en filigrane sa dépression d'enfant, ses tourments face à la confrontation avec la maladie et la mort, ainsi que les voies qui l'ont guidé vers l'apaisement. Il nous invite à un puissant voyage intérieur et à une authentique rencontre avec nous-mêmes, afin de nous accepter tel que nous sommes et vivre pleinement notre existence, avec sagesse et bienveillance.

### **L'AUTEUR**

---

Spécialisé dans l'accompagnement face aux deuils, divorces et autres ruptures de la vie, **Christophe Fauré**, psychiatre et psychothérapeute, est l'auteur, entre autres, de *Vivre le deuil au jour le jour*, *Maintenant ou jamais !*, *La transition du milieu de la vie*, et *Accompagner un proche en fin de vie*.

**Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02**  
**[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)**



## ***L'AUTRE HÉRITAGE DE 68*** *La face cachée de la révolution sexuelle*

**Malka MARCOVICH**

**En librairie le 8 février 2018**

### **LE LIVRE**

---

Mai 1968 a affranchi la sexualité de ses tabous et de ses archaïsmes.

Pour le meilleur, mais aussi pour le pire, car avec cette « révolution » les plus jeunes ont été entraînés dans une sexualité prématurée, reconnue aujourd'hui comme violente.

Féministe engagée, Malka Marcovich a été témoin de ce qu'a représenté Mai 68 pour toute une génération. Forte de cet héritage de liberté, mais aussi consciente des dérives, elle est allée à la rencontre de femmes et d'hommes qui ont souffert d'un climat d'abus sexuel, insidieux ou manifeste.

Ce livre donne enfin la parole à ceux qui se sont longtemps tus et aborde de manière inédite un tournant fondamental dans l'histoire de nos sociétés.

### **L'AUTEUR**

---

**Malka Marcovich** est historienne, consultante internationale en droits humains et droits des femmes. Elle a publié *Les Nations DésUnies, comment l'ONU enterre les droits de l'homme* (Editions Jacob Duvernet 2008), *Parisiennes, de Marie Stuart à Simone de Beauvoir, ces femmes qui ont inspiré les rues de la capitale* (Editions Balland, 2011), *Les bus de la honte* (avec Jean-Marie Dubois, Editions Tallandier, 2016).

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 & Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05**  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)      [agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)



## **MORTELLE TRANSPARENCE**

**Denis OLIVENNES  
et Mathias CHICHPORTICH**

**En librairie mi-février 2018**

### **LE LIVRE**

---

La transparence devient totale. Nos déplacements, nos achats, nos goûts, nos maladies, nos échanges, nos conversations : rien n'y échappe.

Au bureau, des entreprises expérimentent des dispositifs enregistrant les conversations de leurs employés.

Une opération « suspecte » sur votre compte ? Votre banquier a l'obligation de vous dénoncer à une cellule anti-fraude. Vous souhaitez en parler à votre avocat ? Un juge d'instruction l'a peut-être placé sur écoute.

Pour un entretien d'embauche, une visite approfondie des réseaux sociaux – ah les photos sur Facebook ! – est devenu un préalable.

Bientôt notre ADN sera séquencé de manière à ce que nos maladies soient prévisibles : les médecins s'en félicitent, les assureurs se frottent les mains.

Quand, au diktat de la transparence, s'ajoutent les effets pervers du progrès technique, c'est toute notre vie qui bascule.

Peut-on encore inverser le cours des choses ? Sommes-nous condamnés à l'autodestruction de cette société de libertés que nous avons mis tant de siècles à constituer ?

Big Data : le nouveau visage de Big Brother ?

**Denis Olivennes** et **Mathias Chichportich** analysent cette marche forcée et inconsciente vers une société soumise aux injonctions souvent absurdes d'une prétendue modernité.

### **LES AUTEURS**

---

**Denis Olivennes** a dirigé plusieurs grandes entreprises dans l'univers des industries culturelles et des médias. Il est le co-auteur de *L'impuissance publique* avec Nicolas Baverez (Calmann-Lévy, 1994) et a publié en 2007 *La gratuité, c'est le vol : quand le piratage tue la culture* (Grasset).

**Mathias Chichportich** est avocat, spécialisé en droit pénal et en droit des médias. Il enseigne à l'Université Panthéon-Assas.

**Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



## **LE HARCÈLEMENT FUSIONNEL** *Les ressorts cachés de la dépendance affective*

**Eudes SÉMÉRIA**

**En librairie en février 2018**

### **LE LIVRE**

---

Une mère possessive, un conjoint jaloux, un fils adulte qu'il faut sans cesse soutenir, une sœur instable... Dans ces diverses situations, où un proche en dépendance affective vous « bouffe la vie », se cache une forme de harcèlement encore méconnue.

Non pas un harcèlement moral, mais un harcèlement fusionnel.

Les demandes répétées et le besoin d'aide permanent d'un adulte affectivement dépendant constituent en effet un harcèlement du « faible » sur le « fort » qui fait de lui un persécuteur qui s'ignore.

À partir de nombreux exemples, **Eudes Séméria**, psychologue clinicien et psychothérapeute, aborde les répercussions de la dépendance affective sur l'entourage, jusqu'ici peu pris en compte. Surtout, il décrit les ressorts cachés du harcèlement fusionnel tout en montrant comment les « aidants » et leurs proches dépendants peuvent ensemble se libérer de ce cercle vicieux.

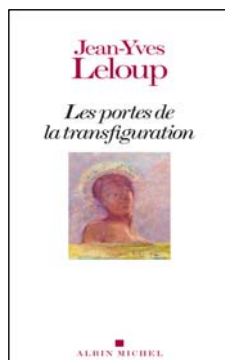
### **L'AUTEUR**

---

**Eudes Séméria** est psychologue clinicien, psychothérapeute, auteur-réalisateur de documentaires pour la télévision depuis 20 ans. Il exerce en cabinet à Paris et collabore avec le laboratoire du CRTD au CNAM. <http://eudes-semeria.fr>

**Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03**  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)





## LES PORTES DE LA TRANSFIGURATION

Jean-Yves LELOUP

En librairie le 1<sup>er</sup> février 2018

### LE LIVRE

---

On parle beaucoup aujourd'hui du développement des capacités cybernétiques de l'être humain menant vers un éventuel Homo Deus. Jean-Yves Leloup propose une alternative à ce projet transhumaniste : la voie de la transfiguration, chère à tous les mystiques.

Il est pour cela nécessaire de passer par un processus de transformation de soi menant à la métamorphose de notre être, afin de donner du sens à notre existence et transfigurer notre corps. Il faut ouvrir les portes de notre perception afin de tout transformer en conscience et en amour, c'est-à-dire en lumière intérieure. C'est à cette alchimie que nous introduisent les pratiques de silence et de méditation.

« L'esprit saint qui se joint à notre esprit » n'est pas un phénomène virtuel mais bien une participation consciente à ce qui est à la fois plus grand que nous et au-delà de tout. Il s'agit de retrouver l'infini qui nous informe et nous contient.

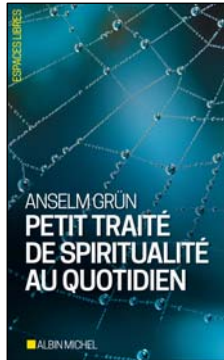
Dans cet essai passionnant et pertinent, Jean-Yves Leloup nous invite à trouver le Royaume céleste qui est en nous, sans céder aux mirages de la technologie, mais en nous recentrant sur notre être.

### L'AUTEUR

---

**Jean-Yves Leloup** est docteur en théologie, philosophie et psychologie. Fondateur de l'Institut pour la rencontre et l'étude des civilisations et du Collège international des thérapeutes, il a publié de nombreux ouvrages chez Albin Michel, dont *Écrits sur l'hésychasme*, *Paroles du mont Athos*, *l'Enracinement et l'ouverture*, *Manque et Plénitude*, *Prendre soin de l'Être*, *L'Absurde et la Grâce*, *Un art de l'attention*, etc. (tous ces titres sont actuellement en poche), et *Les Livres des morts*.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



# *PETIT TRAITÉ DE SPIRITUALITÉ AU QUOTIDIEN*

**Anselm GRÜN**

Collection poche « *Espaces libres* »

**En librairie le 1<sup>er</sup> février 2018**

## **LE LIVRE**

---

Sous le regard complice et protecteur de cinquante anges, ce *Petit traité de spiritualité* est destiné à nous accompagner, dans nos pensées et dans nos actes, tout au long de notre vie quotidienne. Messagers divins pour notre temps, symboles vivants de la sensibilité et des vertus humaines, les anges de la tendresse, de la passion, de la fidélité ou encore du pardon, expriment notre profond désir d'évoluer dans un monde libéré de toute forme de pesanteur. Un monde où régneraient harmonie et beauté, où le moindre geste et la moindre parole seraient éclairés par l'intuition de la transcendance.

Anselm Grün nous invite, à travers les sages conseils de ces anges, à revisiter les valeurs qui fondent nos existences.

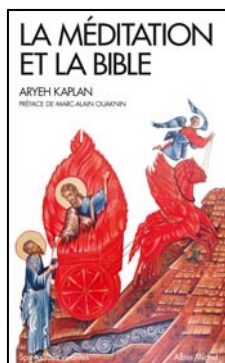
À la fois guide de spiritualité non dogmatique et manuel de morale pratique, ce *Petit traité*, écrit sous l'égide des Pères de l'Église et des grands penseurs mystiques, nous enseigne l'art de méditer et de bien agir dans la vie de tous les jours.

## **L'AUTEUR**

---

**Anselm Grün**, né en 1945, est moine bénédictin à l'abbaye de Münsterschwarzach, près de Würzburg en Allemagne. Son expérience d'écoute et d'accompagnement spirituel, souvent avec des êtres en détresse, lui a donné le don de savoir s'adresser à un public en recherche. Ses très nombreux ouvrages connaissent un immense succès en Allemagne mais aussi en France chez Albin Michel, nous avons traduit : *Chacun cherche son ange ; Petit manuel de la guérison intérieure ; Invitation à la sérénité du cœur, Petite méditation sur le mystère de l'amitié, L'Art de vivre en harmonie, L'Art de bien vieillir, Se réconcilier avec la mort, Retrouver le goût de la vie*, tous vendus entre 10 et 20 000 ex.

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)



## LA MÉDITATION ET LA BIBLE

**Aryeh KAPLAN**  
Préface de Marc-Alain OUAKNIN

Collection poche « *Spiritualités vivantes* »

**En librairie le 1<sup>er</sup> février 2018**

### LE LIVRE

---

Longtemps on n'a vu dans la méditation hébraïque qu'une invention ou une importation d'autres cultures ; elle a pourtant toujours existé, son représentant le plus connu étant sans doute le kabbaliste du XIII<sup>e</sup> siècle Abraham Aboulafia.

Prolongeant les travaux de Gershom Scholem et de Moshé Idel, Aryeh Kaplan montre que cette pratique trouve ses racines dans la Bible elle-même. Transmise de maître à disciple depuis les Patriarches jusqu'à nos jours, cultivée par les prophètes, elle se fonde sur l'interprétation symbolique de textes comme la vision d'Ezéchiel. L'auteur insiste également sur la valeur des Psaumes, qui fonctionnent comme des « mantras » aidant à la concentration et à l'élévation.

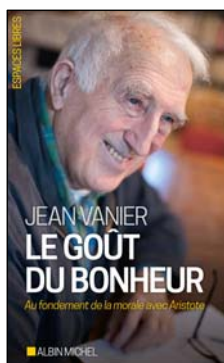
Devenu un classique aux Etats-Unis, ce livre fondamental ouvre, comme le souligne Marc-Alain Ouaknin, de nouvelles perspectives pour la lecture de la Bible.

### L'AUTEUR

---

**Aryeh Kaplan** (1934-1983) fut un météore dans la pensée juive contemporaine. Auteur d'une traduction en anglais de la Bible (*The Living Torah*) et de textes fondateurs de la kabbale (le *Sefer Yetsira* et le *Sefer ha-Bahir*), il a profondément renouvelé l'approche spirituelle du judaïsme à travers ses ouvrages.

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)



## **LE GOÛT DU BONHEUR** *Au fondement de la morale avec Aristote*

**Jean VANIER**

Collection poche « *Espaces libres* »

**En librairie le 1<sup>er</sup> février 2018**

### **LE LIVRE**

---

De Jean Vanier on connaît l'engagement spirituel, l'engagement humain aux côtés des plus faibles, qui l'a conduit sans relâche à l'expansion des communautés de l'Arche à travers le monde. Mais sait-on que cet engagement a comme fondement la morale d'Aristote ? Sait-on l'attention que porte Jean Vanier à cette phrase du huitième livre de l'*Éthique à Nicomaque* « Sans amis, personne ne choisirait de vivre » ?

Pourquoi cet intérêt de Jean Vanier à la doctrine du bonheur d'Aristote (depuis la thèse qu'il consacre à cette question, jusqu'à aujourd'hui) ? Parce que le philosophe grec n'a cessé, dit-il, d'être à l'écoute de la réalité humaine dans son ensemble, évitant de faire de la morale une idéologie. Aristote ancre la spiritualité de Jean Vanier dans l'humanité, elle lui permet de répondre à cette question centrale : qu'est-ce qui donne à chacun le goût du bonheur ?

### **L'AUTEUR**

---

**Jean Vanier** est une personnalité incontournable et marquante du christianisme contemporain ; fondateur de l'Arche en France (communautés où vivent ensemble personnes valides et handicapées). Auteur de nombreux ouvrages, il a en particulier écrit avec Julia Kristeva (*Leur regard perce nos ombres*, Fayard, 2011), et chez Albin Michel, il a publié *Les Signes des temps* (2012), ainsi que présidé aux ouvrages collectifs *La Fragilité, faiblesse ou richesse ?* (2009) ; *Tous Fragiles, tous humains* (2011) ; *Quand la fragilité change tout* (2013).

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)