



LES MALADIES DITES « IMAGINAIRES » ***Enquête sur les douleurs et symptômes inexpliqués***

Dr Alain AUTRET

En librairie le 3 novembre 2016

LE LIVRE

Les maladies dites « imaginaires » sont ces affections qui se manifestent par des symptômes bien réels mais que la médecine n'arrive à rattacher ni à une lésion, ni à une maladie au sens classique. Elles vont de l'hystérie du passé aux multiples douleurs et symptômes chroniques sans cause. Et pourtant l'imagerie cérébrale et les techniques de neurosciences mettent en évidence un mode de fonctionnement particulier du cerveau, déviant, trompeur, mais bien réel. Formant le plus gros contingent des consultations, elles trompent le patient et sont mal considérées par les médecins et les différentes spécialités médicales sans faire avancer le problème, d'où les mauvaises prises en charge actuelles.

Neuro-psychiatre, **Alain Autret** offre une analyse critique passionnante des apports de la médecine, de la psychologie, de la psychanalyse, et des neurosciences. La prédisposition à l'expression par des symptômes est acquise dans l'enfance et leur forme est intimement liée à l'histoire personnelle. La vie s'organise autour du ou des symptômes qui persistent tant qu'en perdure la cause, et le cerveau s'adapte par plasticité.

Pour guérir, il faut comprendre ce qui se joue : il s'agit d'une sorte d'appel, une façon de réagir à un stress, tout comme les autres manifestations d'anxiété. Abandonner les voies sans issue, gérer le stress, s'investir dans des activités récréatives, retrouver les réassurances nécessaires pour rectifier un fonctionnement cérébral égaré..., et le plaisir de vivre. En fait l'auteur présente un projet d'art de vivre à des patients qui jusque-là n'ont fait que souffrir.

Un livre très éclairant pour les patients et pour ceux qui veulent les aider car il propose, enfin, un modèle d'explication généralisable.

L'AUTEUR

Alain Autret a été trente ans chef du service de neurologie du CHU de Tours. Il a animé de nombreuses sociétés savantes et est maintenant professeur émérite à l'université de Tours. S'intéressant aux relations entre psychologie et neurologie, il a publié *Les effets placebo. Des relations entre croyances et médecine* (L'Harmattan).

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com