



En librairie : janvier 2018



Huiles essentielles spécial FAMILLE

Dr Jean-Pierre WILLEM

LE LIVRE

100 maux de la vie quotidienne traités par les huiles essentielles

Fini l'usage abusif de médicaments chimiques et d'antibiotiques, on adopte le réflexe « aroma » !

L'aromathérapie s'appuie sur les propriétés des molécules aromatiques des plantes. C'est une allopathie... naturelle. Mais tandis qu'un produit issu de la chimie de synthèse est inerte, dépourvu d'énergie et perturbe l'équilibre de vie, un produit naturel est vivant, doté d'une énergie revitalisante, capable de restaurer l'harmonie en stimulant les processus vitaux.

- Rhumes, nez qui coule, toux ;
 - piqûres d'insectes, poux, eczéma ;
 - troubles du sommeil, mal des transports ;
 - problèmes de concentration, de mémoire, d'anxiété ;
 - troubles de la ménopause et de la sexualité ;
 - déprime, manque de motivation, fatigue nerveuse...,
- c'est fou tout ce qu'on peut traiter avec les huiles essentielles !

**Aromathérapie :
le bon réflexe santé !**

Pour 100 petits maux de la vie quotidienne, le Dr Willem propose des solutions très faciles d'emploi, adaptées aux adultes et aux enfants.

En bonus :

La trousse des vacances + les 10 huiles essentielles indispensables à la maison

L'AUTEUR

Le **Dr Jean-Pierre WILLEM**, médecin et chirurgien, est notamment fondateur de l'association humanitaire Les Médecins aux pieds nus, diplômé en épidémiologie du sida et en anthropologie médicale, initiateur du concept d'ethnomédecine (synthèse entre la médecine occidentale et les thérapeutiques traditionnelles et naturelles des différents pays), et spécialiste de l'aromathérapie. Il a collaboré à de nombreuses revues et publié plus d'une vingtaine d'ouvrages, dont de nombreux livres à succès.

224 pages • format 13 x 20 cm • broché • env. 11,80 €

Attachée de presse : **Chantal Mamou-Mani** ☎ 01 47 54 91 28 – 06 60 63 58 79 - cmamoumani@gmail.com
Assistante : **Charlotte Varlet** ☎ 01 42 79 18 95 - charlotte.varlet@albin-michel.fr