



LE GUIDE DE L'OLFACTOTHÉRAPIE

Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions

COLLECTIF

En librairie le 6 octobre 2011

LE LIVRE

Un livre novateur sur l'utilisation des huiles essentielles

Il s'agit d'une approche de soins très simple, qui utilise les huiles essentielles en olfaction (c'est-à-dire respirées directement au flacon) afin de soigner de nombreux troubles.

Cette méthode est particulièrement efficace sur le plan psycho-émotionnel car, lorsqu'elles sont inspirées, les molécules des huiles essentielles agissent immédiatement sur le centre des émotions du cerveau.

Grâce à ce livre novateur, vous découvrirez les huiles essentielles recommandées pour chaque trouble parmi lesquelles vous choisirez les fragrances qui vous plaisent le plus, car le plaisir est fondamental en olfactothérapie, il renforce l'action thérapeutique.

- Maîtrisez votre stress
- Profitez d'un meilleur sommeil
- Soignez vos problèmes de digestion
- Retrouvez confiance en vous
- Libérez-vous de vos angoisses
- Surmontez votre trac

Un ouvrage de référence qui réhabilite l'importance de l'olfaction dans l'aromathérapie. Simplicité, plaisir, efficacité... il suffit de respirer !

LES AUTEURS

Guillaume Gérault est naturopathe, aromologue et thérapeute psycho-corporel formé aux techniques manuelles.

Jean-Charles Sommerard, aromologue, a fondé le premier bar à eaux florales du monde, à Paris.

Catherine Béhar est sophro-analyste et aromologue, spécialisée dans la gestion des émotions et du stress.

Ronald Mary est journaliste.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28

guid@noos.fr

Contact Albin Michel : Jennifer Gaucher ☎ 01 42 79 19 13

jennifer.gaucher@albin-michel.fr