



LA VIE À PLEINE MAIN

Grégory CUILLERON
Avec Alexis JENNI

En librairie le 19 mars 2020

LE LIVRE

« Je suis agénésique, je suis né avec une seule main. Je suis devenu handicapé à vingt-sept ans, quand on m'a vu à la télé, parce qu'avant je n'avais jamais pensé l'être. Je menais une vie normale à quelques détails près. Maintenant je sais ce que c'est que le handicap, je l'ai vu de dehors, puis de dedans, et je trouve qu'il est important d'en parler. »

Grégory Cuilleron est devenu cuisinier grâce à la télévision, en participant à *Un dîner presque parfait* et *Top chef*.

En compagnie du romancier **Alexis Jenni**, il revient sur sa vie avec énergie et humour, développe une vraie réflexion sur le handicap, de l'accueil de l'enfant à son insertion sociale. C'est là une magnifique leçon d'optimisme qui modifie la perception des handicaps et des personnes qui les portent. C'est un livre grâce auquel, on se rend compte que « le commun est bien large que le différent », un livre qui veut « approcher le handicap, l'appivoiser et l'inclure dans l'humanité ordinaire » explique **Alexis Jenni**.

LES AUTEURS

Grégory Cuilleron, jeune cuisinier, né sans avant-bras gauche, s'est fait connaître en gagnant la finale nationale d'*Un dîner presque parfait* en 2009 et en participant à *Top Chef* en 2010. Depuis, il a présenté ou participé à différentes émissions culinaires et a aujourd'hui deux restaurants à Lyon. Il a aussi succédé à Djamel Debbouze comme ambassadeur de l'AGEFIPH (association de gestion du fonds d'insertion professionnelle des personnes handicapées).

Alexis Jenni, écrivain, est notamment auteur de *L'Art français de la guerre* (Prix Goncourt 2011 – Gallimard), *Élucidations. 50 anecdotes* (Gallimard, 2013), *Une vie simple* avec Nathalie Sarthou-Lajus (Albin Michel 2017) et *Son visage et le tien* (Albin Michel 2018). Il publie des chroniques mensuelles dans le magazine *La Vie* et a dirigé l'ouvrage *Le Monde au XXIIe siècle, utopies pour après-demain* (PUF, 2014).

Aurélié Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr