

SERVICE  
DE PRESSE  
ÉDITIONS  
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE

Le 7 janvier 2021



## J'attends un enfant – Édition 2021

Laurence Pernoud

**LE livre de référence pour les futurs parents : incontournable, exhaustif, interactif et bienveillant !**

| LE LIVRE

**Leader sur le marché des ouvrages consacrés à la grossesse**, *J'attends un enfant* est un livre complet pour informer, rassurer et donner confiance sur toutes les questions de la grossesse, de l'accouchement et des premières semaines après la naissance de bébé.

Publié pour la première fois en 1956, il est mis à jour chaque année avec le concours d'une équipe d'experts : **gynécologue obstétricien, psychologue, sage-femme, nutritionniste, échographiste, pédiatre, avocat...**

**Présenté de façon thématique (la vie quotidienne, la surveillance de la grossesse, la préparation à l'accouchement...)**, le livre propose un cahier spécial avec suivi de la grossesse mois par mois ainsi qu'un guide des démarches administratives, juridiques et pratiques. Il s'accompagne de nombreux schémas, échographies, tableaux, photographies et témoignages de parents.

**Pour cette nouvelle édition, l'accent a été mis sur les points suivants :**

- **L'épigénétique** : focus sur l'existence de liens entre les diverses expositions du fœtus au cours de sa vie intra-utérine et le développement de maladies chroniques à l'âge adulte.
- **Les 1 000 premiers jours** : bien comprendre cette période fondamentale pour la construction du bébé.
- **La psychologie de la femme enceinte** : les fausses couches, les violences, le post-partum...
- La **pandémie de Covid-19** et ses conséquences sur la grossesse.
- **L'impact négatif des écrans** sur le lien mère-enfant.

| L'AUTRICE

En 1956, **Laurence Pernoud**, journaliste visionnaire, entourée d'une équipe pluridisciplinaire, rédige *J'attends un enfant*, le premier ouvrage consacré à la maternité. Le succès est immédiat : elle reçoit un prix de l'Académie de Médecine et le livre est publié dans plus de 70 pays en français et traduit dans 40 langues. En 2009, c'est sa **collaboratrice Agnès Grison** qui reprend le flambeau et assure chaque année l'actualisation du livre, avec l'aide d'un comité d'experts renouvelé. *J'attends un enfant* est toujours, depuis son lancement, le leader sur le marché des ouvrages de maternité. Il est souvent cité comme la « bible » des futurs parents.

**480 pages | format 190 x 250 cm | Relié | 29,90 €**

| ATTACHÉE DE PRESSE **Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichpresse.fr**