



ALBIN MICHEL

***PROGRAMME***

***NON-FICTION***

***AVRIL 2019***

## ESSAIS / DOCUMENTS

- Stephane BERN  
POURQUOI SONT-ILS ENTRÉS DANS L'HISTOIRE ?  
**Relations presse :** Gaëlle Job p. 4  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa
- Stefano MANCUSO  
LA RÉVOLUTION DES PLANTES  
Comment les plantes ont déjà inventé notre avenir  
**Relations presse :** Agnès Olivo & Aurélie Delfly p. 5  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa
- François LENGLET  
TOUT VA BASCULER !  
**Relations presse :** Agnès Olivo p. 6  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa
- Eliette ABÉCASSIS  
L'ENVIE D'Y CROIRE  
Journal d'une époque sans foi  
**Relations presse :** Gaëlle Job p. 7  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa
- Barbara LEFEBVRE  
C'EST ÇA LA FRANCE...  
Qu'a-t-on fait pour mériter ça ?  
**Relations presse :** Guillaume Bazaille p. 8  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa
- Philippe D'IRIBARNE  
ISLAMOPHOBIE  
Intoxication idéologique  
**Relations presse :** Guillaume Bazaille p. 9  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa
- Véronique MARGRON  
Avec Jérôme CORDELIER  
UN MOMENT DE VÉRITÉ  
**Relations presse :** Frédérique Pons p. 10  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa
- Claire GARNIER  
SUR LA ROUTE DE PARKINSON  
Mon chemin vers la guérison  
**Relations presse :** Aurélie Delfly p. 11  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa
- Jacques VERDIER  
Préface de Denis TILLINAC  
ILS ONT FRANCHI LE RUGBYCON !  
**Relations presse :** Agnès Olivo p. 12  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa
- Éric Paul MEYER  
UNE HISTOIRE DE L'INDE (*poche*)  
Les Indiens face à leur passé  
**Relations presse :** Agnès Dumortier p. 13  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa

## SCIENCES HUMAINES

- Gérard D.KHOURY  
Préface d'Henry LAURENS  
LOUIS MASSIGNON AU LEVANT  
Écrits politiques (1907-1955)  
**Relations presse :** Frédérique Pons p. 14  
**Événementiel et relations libraires :** Carine Haffa

## **PSYCHOLOGIE**

- Eudes SÉMÉRIA                      LES PENSÉES QUI FONT MAIGRIR  
**Relations presse** : Aurélie Delfly                      p. 15  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa
- Christophe HAAG                      LA CONTAGION ÉMOTIONNELLE  
**Relations presse** : Agnès Dumortier                      p. 16  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa

## **SPIRITUALITÉS**

- Hadewijch D'ANVERS  
Préface de Jacques DARRAS                      LES CHANTS  
**Relations presse** : Frédérique Pons                      p. 17  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa
- Philippe LEMONNIER                      IÑIGO, CHEMIN FAISANT  
Sur les pas d'Ignace de Loyola  
**Relations presse** : Frédérique Pons                      p. 18  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa
- Lionel IFRAH                      MOÏSE À WASHINGTON  
Les racines bibliques des États-Unis  
**Relations presse** : Agnès Dumortier                      p. 19  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa

## **PRATIQUE**

- Agnès AUSTRALE                      LE YOGA AU LIT  
30 postures ultra simples pour s'y mettre  
**Relations presse** : Chantal Mamou-Mani                      p. 20  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa

### **Coordonnées des attachées de presse**

#### **National, Régions, Belgique et Suisse :**

Agnès Dumortier (01 42 79 10 05) assistée par Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 95)  
Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)  
Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Philippine Bacquart (01 42 79 10 53)  
Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)  
Chantal Mamou-Mani (06 60 63 58 79) Contact Albin Michel : Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 95)  
Gaëlle Job (07 61 18 70 41) Contact Albin Michel : Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 95)  
Guillaume Bazaille (06 77 98 22 94) Contact Albin Michel : Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 95)

#### **Coordonnées du service événementiel et relations libraires**

Rémy Verne (01 42 79 18 93) assisté par Juliette Zaoui (01 42 79 10 82)  
Carine Haffa (01 42 79 18 90)



## ***POURQUOI SONT-ILS ENTRÉS DANS L'HISTOIRE ?***

**Stéphane BERN**

**En librairie le 4 avril 2019**

**Est-ce l'Histoire qui fait l'homme ou l'homme qui fait l'Histoire ? On peut s'interroger non ?? Alors pourquoi certains d'entre eux entrent ou non dans l'Histoire.**

### **LE LIVRE**

---

Il y a des destins qui font des noms et des noms qui font l'Histoire. **Goncourt, Sandwich, Poubelle, Nobel, Tatin, Dédale, Godillot, Chauvin, Silhouette, Strass, Carpaccio, Laïus, Braille, Bottin...**

100 curiosités de notre Histoire de France : Pourquoi le préfet René Eugène Poubelle est-il entré dans la vie des Français ? Pourquoi la sauce béchamel doit-elle son existence à un marquis ? Pourquoi les frères Montgolfier ont-ils bouleversé la façon de voir le monde ? Pourquoi Pantalone, l'un des personnages de la commedia dell'arte, a-t-il révolutionné la tenue vestimentaire ? Pourquoi le comte de Sandwich est-il devenu si populaire ?

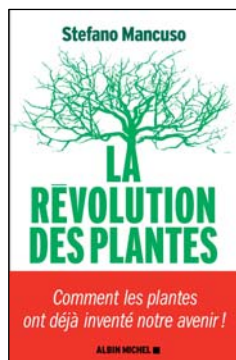
Derrière ces patronymes se cachent d'insolites histoires qui régaleront nos esprits. Vous ne descendrez plus vos poubelles, ni dévorerez un sandwich, ou consulterez un bottin sans en sourire !

### **L'AUTEUR**

---

**Stéphane Bern** est désormais la référence absolue sur le marché des livres d'histoire. Aujourd'hui Ambassadeur de notre patrimoine, plus que jamais **Stéphane Bern** honore, défend, cultive notre Histoire sur tous les fronts.

**Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41**  
**[gaelle.job@gmail.com](mailto:gaelle.job@gmail.com)**



## ***LA RÉVOLUTION DES PLANTES*** ***Comment les plantes ont déjà inventé notre avenir***

**Stefano MANCUSO**

**En librairie en avril 2019**

### **LE LIVRE**

---

Dans *L'Intelligence des plantes*, best-seller traduit dans 21 langues, Stefano Mancuso apportait la preuve de la capacité hors norme des plantes à comprendre, à réagir et à s'adapter à leur environnement. Dans *La Révolution des plantes*, il va plus loin en révélant leur stupéfiante faculté à innover, à se souvenir et à apprendre, offrant des solutions inespérées aux problèmes écologiques et technologiques contemporains.

La révolution verte a commencé : c'est en s'inspirant des plantes que les hommes pourront construire leur futur. Un livre fascinant qui explore le monde végétal pour imaginer l'avenir de l'humanité.

### **L'AUTEUR**

---

**Stefano Mancuso** est le fondateur de la neurobiologie végétale. Professeur à l'université de Florence et membre de l'Accademia dei Georgofili, il dirige le Laboratoire International de Neurobiologie Végétale. En 2009, il est le premier scientifique à montrer les potentiels d'action spontanément produits dans l'apex des racines, similaires à ceux produits par notre cerveau.

Publié en 2013, *L'Intelligence des plantes*, ouvrage pionnier sur le sujet, est récompensé par de nombreux prix. The New Yorker a inclus Stefano Mancuso parmi les world changers, et le quotidien La Repubblica parmi les vingt Italiens « destinés à changer nos vies ».

**Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03**  
**& Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98**  
**[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr) & [aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)**



## ***TOUT VA BASCULER !***

**François LENGLET**

**En librairie en avril 2019**

### **LE LIVRE**

---

En 2019, deux courbes vont se croiser : celle de la montée des populismes et celle de la crise financière et boursière. La situation est explosive ! Nous basculons dans un autre monde.

François Lenglet examine les raisons de cette mutation pour montrer l'émergence d'un nouveau cycle économique et politique : la fin du libéralisme et le retour de l'autoritarisme. Un autoritarisme cousin de celui de l'entre-deux-guerres, entre les traités de 1919, la crise de 1929 puis du début de la Seconde Guerre mondiale en 1939.

Partant de ces leçons, François Lenglet nous dessine le monde tel qu'il sera en 2029, et nous permet de nous préparer à tous les dangers.

Ne subissez plus vos 10 prochaines années !

### **L'AUTEUR**

---

**François Lenglet** est un journaliste devenu incontournable dans l'analyse économique. Il est l'auteur de plusieurs livres à succès dont chez Albin Michel, *Tant pis ! Nos enfants paieront*.

**Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03 / 10 53  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



## ***L'ENVIE D'Y CROIRE*** ***Journal d'une époque sans foi***

**Éliette ABÉCASSIS**

**En librairie le 4 avril 2019**

**Serions-nous devenus de gentils dingos dont les seules ambitions seraient : avoir, vouloir, consommer ? Ne nous mentons pas, quelque chose ne tourne plus rond... Symptôme et révélateur d'un cataclysme de l'hyperconsommation, le portable est devenu une extension de nous-même. Un portable que nous déverrouillons 110 fois par jour ! Derrière les écrans, un malaise sérieux civilisationnel se joue. A trop vouloir tout et n'importe quoi, nous avons perdu l'essentiel : nous-même. Un individualisme sans foi ni loi qui nous isole.**

### **LE LIVRE**

---

« Ce journal de vie est le mien, celui d'une femme, d'une mère et d'une philosophe qui s'interroge. Comment vivre dans un monde où tout s'achète et tout se vend en un clic ? Un monde dont le seul but est de fabriquer des besoins ? Un monde sans foi ni loi, où on ne se pose plus la question de ce que l'on peut faire ou doit faire ? L'envie d'y croire est une impulsion qui nous porte, nous élève, nous renforce. Souvent une intuition, parfois une conviction, mais surtout l'expression d'une foi en nous-même et envers les autres. Celle d'une philosophie de vie qui renoue avec le sens. »

### **L'AUTEURE**

---

Philosophe et romancière, **Éliette Abécassis** est auteure de thrillers ésotériques et d'essais, elle intervient régulièrement à la radio (France Inter) ou collabore avec des journaux (Huffington Post, Elle, Le Figaro littéraire) pour poser un regard philosophique sur l'actualité. Engagée dans la défense du droit des femmes et des enfants, elle a créé l'association CorP contre la marchandisation des humains et Exils intra-muros pour la défense des familles dans la rue.

**Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41**  
**[gaelle.job@gmail.com](mailto:gaelle.job@gmail.com)**



## ***C'EST ÇA LA FRANCE... Qu'a-t-on fait pour mériter ça ?***

**Barbara LEFEBVRE**

**En librairie le 18 avril 2019**

Depuis des mois, le contexte social, politique tendu ne cesse d'interroger les français. Tour à tour partagés, divisés, lassés, ils ne reconnaissent plus leur France. À la veille d'un enjeu européen, les questions devront être posées, abordées sans détour. Barbara Lefebvre tente d'y voir plus clair et nous offre une analyse audacieuse, pertinente et revigorante.

### **LE LIVRE**

---

**Nous assistons à un virage de notre histoire.  
Nos territoires s'opposent.  
France des métropoles et France périphérique s'affrontent.  
La colère populaire contre les élites.**

Quand les communautés se dressent les unes contre les autres, que nos symboles et nos valeurs sont rejetés, torpillés, brûlés, seule la honte gouverne. Une honte qui domine tout. C'est ça la France ? Une nation prise en tenaille entre son idéal égalitaire et des revendications identitaires ?

Il est temps d'en finir et de retrouver l'esprit patriotique. Barbara Lefebvre se livre à une analyse éclairante sur les enjeux de nos droits, de nos devoirs, de nos responsabilités individuelles et collectives pour en finir avec nos hontes françaises.

### **L'AUTEURE**

---

**Barbara Lefebvre** est l'auteure du remarqué *Génération "j'ai le droit"* (Albin Michel, 2018). Co-auteure de Georges Bensoussan *Les territoires perdus de la République* (Fayard, 2002) et *Une France soumise* (Albin Michel, 2017), elle intervient également dans de nombreux médias (Europe 1, Cnews, *Le Figaro*, etc.).

**Guillaume Bazaille ☎ 06 77 98 22 94  
[guillaume.bazaille@bazailleconsulting.com](mailto:guillaume.bazaille@bazailleconsulting.com)**





## ***ISLAMOPHOBIE*** ***Intoxication idéologique***

**Philippe D'IRIBARNE**

**En librairie le 4 avril 2019**

**Un concept qui alimente les débats médiatiques, politiques et populaires. Il suffit d'une simple recherche sur Google pour mesurer l'impact : 1 630 000 résultats. Wikipédia nous renseigne sur l'islamophobie qui « se définit étymologiquement comme la peur ou la crainte de l'islam, mais le sens a été déplacé vers la notion d'une « hostilité envers l'islam et les musulmans.» Peur, rejet, haine y sont associés. Un sens qui au fur et à mesure n'a cessé effectivement d'être déplacé. Et si nous tentions d'en comprendre les causes et les raisons pour autoriser un débat constructif ?**

### **LE LIVRE**

---

Le concept d'islamophobie est un leurre, une illusion, une intoxication !  
Il complique ce qui est simple, il obscurcit ce qui est clair.  
Il entretient le ressentiment au lieu de favoriser la concorde.  
Il pousse à la sécession au lieu d'encourager le rassemblement.

Pour rendre meilleur les rapports entre l'Occident et le monde de l'islam, il faut échapper à cette manipulation et cultiver un regard de vérité. Une telle clarification n'aiderait-elle pas le monde musulman à s'interroger sur lui-même ?

En faisant croire aux musulmans qu'ils sont des victimes systématiques, ne les prive-t-on pas de leur sentiment de responsabilité ?

Pour la première fois, **Philippe d'Iribarne** apporte un éclairage et des réponses concrètes.

### **L'AUTEUR**

---

**Philippe d'Iribarne** est directeur de recherche au CNRS. Depuis son ouvrage majeur, *La Logique de l'honneur* (Le Seuil, 1989), **Philippe d'Iribarne** s'intéresse particulièrement au lien entre les religions et la modernité. Il est traduit en dix langues, dont l'arabe et le turc.

**Guillaume Bazaille ☎ 06 77 98 22 94**  
**[guillaume.bazaille@bazailleconsulting.com](mailto:guillaume.bazaille@bazailleconsulting.com)**



## UN MOMENT DE VÉRITÉ

Véronique MARGRON  
Avec Jérôme CORDELIER

En librairie le 28 mars 2019

### LE LIVRE

---

« *Je me suis décidée à écrire non pour enfoncer le glaive plus avant dans l'Église, mais pour proposer des voies afin de sortir de ce désastre.* ».

Véronique Margron est une voix catholique qui compte et une responsable reconnue de l'institution ecclésiale. Cette appartenance la rend peut-être plus radicale encore dans sa critique d'un système qui a permis tant d'abus sexuels dans l'Église, et qui en a organisé l'impunité. Véronique Margron a été amenée depuis des décennies à recevoir et écouter des victimes d'abus de toutes sortes, et cette expérience donne à son propos une densité humaine unique. De plus, s'engageant en théologienne, elle pousse la réflexion au-delà de la simple critique d'un dysfonctionnement, fût-il gravissime : il s'agit de déceler dans ce qui structure l'Église les racines du mal – et dans ses fondements spirituels les issues possibles d'un relèvement.

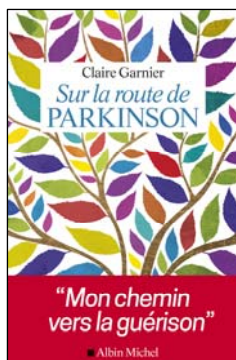
### LES AUTEURS

---

**Véronique Margron** est la provinciale de l'ordre des dominicaines pour la France, et présidente de la CORREF (Conférence des religieux et religieuses de France, qui regroupe tous les prieurs, provinciaux, abbés, abbesses et responsables monastiques). Théologienne spécialiste des questions d'éthique elle a publié une dizaine d'ouvrages dont *Libre Traversée de l'Évangile t.1* (Bayard, 2007), *Fidélité – infidélité – Question vive* (Cerf, 2017) et *La Parole est tout près de ton cœur – t. 2 Libre Traversée de l'Évangile* (Bayard, 2017).

**Jérôme Cordelier**, qui l'a accompagnée dans la rédaction de ce livre, est rédacteur en chef au *Point*, et a publié plusieurs ouvrages, notamment sur les questions religieuses dont *Une vie pour les autres – L'aventure du Père Ceyrac* (Perrin, 2004), *Rebelles de Dieu* (Flammarion, 2011) et *Au nom de Dieu et des hommes* (Fayard, 2017).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



## ***SUR LA ROUTE DE PARKINSON*** ***Mon chemin vers la guérison***

**Claire GARNIER**

**En librairie le 4 avril 2019**

**Journée mondiale  
Parkinson le 11 avril**

### **LE LIVRE**

---

« En 2003, le diagnostic de Parkinson me jette à terre. Refusant la perspective de la dépendance, je mets en œuvre toutes mes ressources pour guérir plutôt que subir.

Je décide de comprendre le sens de ma maladie. Je commence par accepter mon histoire personnelle, longtemps niée. M'appuyant sur diverses approches complémentaires, conjuguées à la médecine allopathique, je me relève. En chemin, je regagne ma place dans la lignée, retrouve l'amour de moi et des autres, et reprends le pouvoir sur la maladie... Au point d'aller maintenant mieux qu'avant son déclenchement !

J'ai écrit ce livre pour tous ceux et celles qui, atteints d'une maladie, ont envie de décider de la place et du rôle qu'elle prendra dans leur vie : partenaire ou ennemie ? C'est une invitation pour le lecteur à trouver des pratiques qui lui conviennent, tout en tenant compte des conseils des spécialistes. »

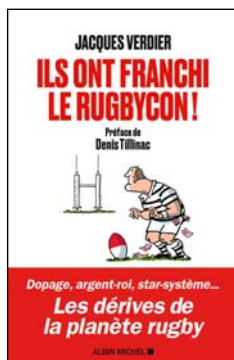
Touchée à 55 ans par la maladie, Claire Garnier déjoue Parkinson depuis désormais 15 ans. Danse, groupes de parole, sophrologie, ostéopathie, ayurveda... Autant de pratiques qui ont aidé Claire Garnier à combattre et même à guérir de sa maladie. Il a fallu aussi un travail de psychothérapie pour comprendre et accepter son histoire personnelle : née en Algérie, elle perd sa mère à l'âge d'un an et endure un véritable calvaire au remariage de son père, victime d'une belle-mère maltraitante. Et c'est le travail par la parole qui a été le premier pas vers la guérison. Raison pour laquelle elle souhaite partager son histoire aujourd'hui.

### **L'AUTEURE**

---

**Claire Garnier** a été directrice des politiques sanitaires et sociales d'une grande ville de la région parisienne, puis a exercé durant quinze ans les activités de psychothérapeute et de formatrice. Elle anime aujourd'hui des groupes de parole au sein de l'association France Parkinson et administre le site *Sur la route de Parkinson*.

**Aurélie Delfly** ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02  
[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)



## ***ILS ONT FRANCHI LE RUGBYCON !***

**Jacques VERDIER**  
Préface de Denis Tillinac

**En librairie en avril 2019**

### **LE LIVRE**

---

« Le rugby français traverse une mauvaise passe. Amoureux éploré de ce jeu depuis ses tendres années, Jacques Verrier a écrit ces pages à cœur ouvert, pour en dénoncer les dérives.

Les coupables ? L'argent, la médiatisation, des règles conçues pour attirer le béotien, des présidents de clubs qui sont des managers et non plus des notables rubiconds, des caméras, des paillettes, des agents, la fabrication (laborieuse) d'idoles éphémères à l'instar du foot qui sature l'imaginaire collectif. Un mimétisme idiot.

Parce qu'il a connu le rugby d'avant ce désastre, Jacques Verrier nous lègue avec ce livre un cri d'alarme. Un joyau de la culture française agonise. Certes tout n'est pas perdu. Reste que bientôt il sera trop tard.

Jacques Verrier était un homme de bien. Ce livre de passion, de colère et de regrets est son testament, hélas prématuré. »

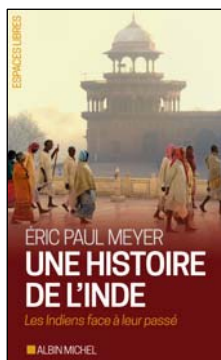
Denis Tillinac

### **L'AUTEUR**

---

Directeur de la rédaction de *Midi-Olympique* pendant de nombreuses années, **Jacques Verrier** a été chroniqueur sur RMC. Il a publié de nombreux romans sur le rugby dont plusieurs récompensés par des prix littéraires. Il a reçu le Prix du Beau Livre pour *Le rugby d'autrefois* (Flammarion, 2010).

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03 / 10 53  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



## **UNE HISTOIRE DE L'INDE** *Les Indiens face à leur passé*

**Éric Paul MEYER**

Collection Poche « *Espaces Libres* »

**En librairie le 4 avril 2019**

### **LE LIVRE**

---

L'Occident s'étonne aujourd'hui de voir le sous-continent indien faire son entrée sur la scène internationale. Mais en réalité, l'Inde « éternelle » et isolée du monde n'a jamais existé, elle fut une invention de l'Europe, confortée parfois par certains discours religieux des Indiens eux-mêmes. Un cinquième de l'humanité est l'héritier d'une histoire complexe, riche en ruptures et en épopées, qui couvre plus de 4000 ans, des premières cités de l'Indus à l'empire d'Ashoka, à celui des Grands Moghols, au Raj britannique, à l'Indépendance et à la Partition. Éric Paul Meyer dresse ici une fresque vivante de ce monde en mouvement. On y voit naître le bouddhisme, se transformer l'hindouisme, s'implanter l'islam, arriver d'Occident les marchands et les missionnaires.

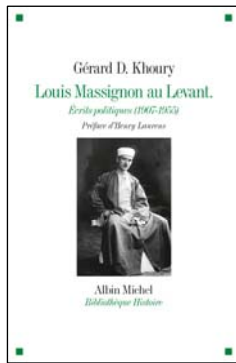
Au-delà des indispensables repères chronologiques, l'auteur nous convie à une réflexion plus thématique, centrée sur les liens entre économie, politique et religion, et sur le rapport au passé entretenu par les Indiens. En montrant les enjeux politiques considérables mobilisés par les différentes interprétations qu'ils produisent de leur histoire, il nous aide à comprendre l'un des acteurs majeurs de la mondialisation.

### **L'AUTEUR**

---

**Éric Paul Meyer**, historien français spécialiste de Sri Lanka et du sous-continent indien, a été directeur du département Asie du Sud et vice-président de l'INALCO.

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)



## **LOUIS MASSIGNON AU LEVANT** *Écrits politiques (1907-1955)*

**Gérard D. KHOURY**  
Préface d'Henry Laurens

**En librairie le 18 avril 2019**

### **LE LIVRE**

---

Louis Massignon (1883-1962) fut un des plus grands islamologues français et un des principaux acteurs de l'établissement d'un dialogue entre islam et Église catholique. Ami de Charles de Foucauld, de Lawrence d'Arabie et de Gandhi, ce professeur au Collège de France, spécialiste du monde arabe, était aussi un homme de terrain. Il participa à de très nombreuses missions commanditées par le ministère des Affaires étrangères.

Le tour de force de Gérard D. Khoury est d'avoir réussi à rassembler la plupart des rapports – jusque-là inédits – des missions de Massignon au Levant (de 1907 à 1955), et de mettre en valeur ses analyses politiques et culturelles, souvent en avance sur son époque, et en particulier ses considérations sur le monde et l'islam arabes. La foi fervente de Massignon le conduisit à souligner de façon prémonitoire, dès les années 1920, la question des Chrétiens d'Orient, mais également celle des autres minorités, notamment les Alaouites de Syrie. Il comprit aussi très tôt que les Arabes et les musulmans, humiliés, seraient acculés à se radicaliser, et il ne dissimula pas ses craintes à cet égard.

Réunis pour la première fois, ces rapports de mission éclairent, à côté du parcours spirituel de Louis Massignon, la facette politique, méconnue, de l'œuvre de cette grande figure du XX<sup>e</sup> siècle.

### **L'AUTEUR**

---

Romancier franco-libanais mais aussi essayiste et historien, **Gérard Khoury** (1938-2017) était chercheur à l'Institut de recherches et d'études sur le monde arabe et musulman (IREMAM) d'Aix-en-Provence. Auteur d'une dizaine d'ouvrages consacrés au Proche-Orient, il a publié notamment *Un siècle pour rien*, avec G. Tuéni et J. Lacouture (Albin Michel, 2002), *La France et l'Orient arabe. Naissance du Liban moderne (1914-1920)* (Éditions Armand Colin, rééd. Albin Michel, 2009) et *Un destin d'Européen : de l'utopie à l'espérance*, avec Georges Berthoin et Danièle Sallenave (Albin Michel, 2014).

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02**  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



## ***LES PENSÉES QUI FONT MAIGRIR***

**Eudes SÉMÉRIA**

**En librairie le 4 avril 2019**

### **LE LIVRE**

---

De quoi nos pensées sont-elles capables ? Elles peuvent à la fois nous rendre malades et nous faire guérir. De la même façon, les pensées peuvent aussi nous faire grossir ou maigrir. Mais comment ?

Eudes Séméria, psychologue clinicien, répond à cette question à travers une série de cas concrets. Il indique, pas à pas, comment l'analyse de notre personnalité et l'exploration des injonctions inconscientes qui nous conditionnent, peuvent nous permettre de changer enfin physiquement.

Il s'agit d'une nouvelle approche du surpoids qui ne recourt ni à la volonté ni à la souffrance, mais à l'accord méthodique des pensées, du corps et de l'action, de l'engagement dans des pratiques et des comportements en phase avec le développement durable et responsable. Avec, à la clef, un gain de santé et d'authenticité, ainsi qu'une perte de poids durable.

### **L'AUTEUR**

---

**Eudes Séméria** est psychologue clinicien, psychothérapeute existentiel et vice-président de l'Association française de psychologie existentielle. Il a publié *Le Harcèlement fusionnel, les ressorts cachés de la dépendance affective* (2018).

Aurélié Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02  
[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)



## LA CONTAGION ÉMOTIONNELLE

**Christophe HAAG**

**En librairie le 4 avril 2019**

**Un livre salubre dans un monde  
où les émotions négatives prennent un pouvoir  
grandissant sur les esprits.**

### LE LIVRE

---

Connaissez-vous le virus le plus contagieux sur Terre ? Ce n'est pas celui de la grippe ou d'Ebola, c'est celui de l'émotion. Et nous l'avons tous déjà attrapé. Comment la transmission opère-t-elle ? Quelles sont les émotions les plus contagieuses, leurs effets positifs et négatifs sur nous ? Peut-on se décontaminer d'émotions destructrices ? Êtes-vous émotionnellement toxique ou plutôt bénéfique pour votre entourage ?

Pour répondre à ces questions, Christophe Haag, chercheur en psychologie sociale, vous entraîne à bord d'un vaisseau spatial, dans l'ambiance impitoyable d'une salle des marchés, au sein d'une secte, au cœur d'expéditions en haute montagne, dans la cellule « négociation » du RAID, sur les bancs d'une cour d'assises... Vous apprendrez de ces univers extraordinaires des choses bien utiles pour votre vie un peu plus ordinaire (quoique...).

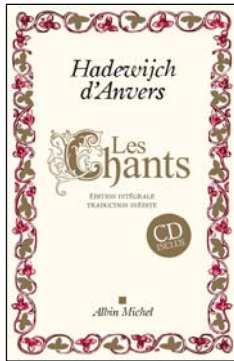
### L'AUTEUR

---

**Christophe Haag** est professeur à emlyon business school, chercheur en psychologie sociale, et chroniqueur pour la Harvard Business Review en France et le magazine de la Santé sur France 5.

**Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95**  
**[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)**





## LES CHANTS

**Hadewijch D'ANVERS**  
Préface de Jacques Darras

**En librairie le 4 avril 2019**

### **LE LIVRE – L'AUTEURE**

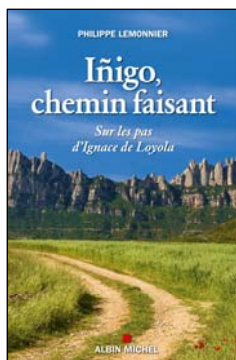
---

Ce n'est qu'au XIX<sup>e</sup> siècle qu'ont été découverts les 45 « poèmes strophiques » d'**Hadewijch d'Anvers**, qui se sont rapidement imposés comme l'un des plus purs joyaux de la poésie mystique. Cette béguine du XIII<sup>e</sup> siècle, dont on ne sait pour ainsi dire rien, a su investir l'art des trouvères et troubadours pour chanter mieux que quiconque le « clair amour » divin.

Ces chants en vieille langue néerlandaise constituent aujourd'hui l'une des fiertés nationales des Flandres et des Pays-Bas, où l'on leur consacre de nombreuses recherches savantes. Ces dernières ont débouché en 2009 sur une édition définitive et richement commentée, les *Liederen*, dont les présents *Chants* constituent la version française intégrale.

Fruit d'un travail de traduction de plus de huit ans par Daniel Cunin, il a été élaboré en étroite collaboration avec les éditeurs néerlandais. Il inclut en outre un CD comportant la reconstitution mélodique d'une partie des *Chants*.

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02**  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



## **IÑIGO, CHEMIN FAISANT** *Sur les pas d'Ignace Loyola*

**Philippe LEMONNIER**

**En librairie le 11 avril 2019**

### **LE LIVRE**

---

Iñigo de Loyola, le futur saint Ignace créateur de la Compagnie de Jésus, n'est encore qu'un gentilhomme de trente ans lorsqu'il se jette à corps perdu dans la bataille de Pampelune contre l'envahisseur français. Grièvement blessé, le héros décide alors de changer de vie, bouleverse toutes ses valeurs d'homme de guerre et se met en marche vers la Terre sainte, pense-t-il, en fait vers lui-même. De Loyola en pays basque à Manrèse en Catalogne, il entame un chemin de conversion en 1522, et ce parcours mythique est aujourd'hui ressuscité comme chemin de pèlerinage.

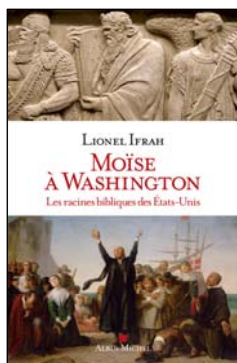
Philippe Lemonnier, grand marcheur, s'est mis dans les pas du premier jésuite et nous fait partager son expérience au jour le jour. Il nous fait découvrir un pays empreint d'histoire et de beauté, rythmant son récit par étapes vers la conversion d'un des plus grands personnages de la Renaissance catholique. Cette invitation au voyage, à la fois culturelle et spirituelle, nous propose un retour aux sources authentiques du pèlerinage.

### **L'AUTEUR**

---

**Philippe Lemonnier** a publié aux éditions Ouest France de nombreux ouvrages sur ses expériences de marcheur (*Carnet du marcheur de Bretagne, La Grande traversée des Alpes, Sur les chemins des huguenots...*). Il est également l'auteur, entre autres, de *Le voyage à pied* (Arthaud, 2007) et de *Compostelle pour les nuls* (First, 2015).

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02**  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



## **MOÏSE À WASHINGTON** *Les racines bibliques des États-unis*

**Lionel IFRAH**

**En librairie le 4 avril 2019**

### **LE LIVRE**

---

Les premières colonies américaines furent fondées par des Puritains anglais férus de Bible qui se proposaient de créer outre-Atlantique une nouvelle Terre promise. Dans ce nouvel Israël, leurs enfants portent des prénoms hébraïques et ils respectent strictement les règles du Sabbat. Mais c'est la Révolution qui va illustrer toute l'importance de la Bible hébraïque dans la société américaine : les héros bibliques deviennent alors une puissante source d'inspiration dans la guerre contre les forces britanniques et la libération des Hébreux de l'esclavage d'Égypte imprègne de son esprit la lutte pour l'indépendance américaine ; de fait, George Washington sera fréquemment surnommé le Moïse américain.

À travers cette fresque qui va du Mayflower jusqu'à la naissance des États-Unis d'Amérique, Lionel Ifrah nous fait découvrir un aspect méconnu de la psyché américaine, à l'heure où la question religieuse y occupe plus que jamais une place prépondérante.

### **L'AUTEUR**

---

**Lionel Ifrah**, agrégé d'anglais, docteur d'État ès lettres, est professeur émérite à l'université de Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines. Il est cofondateur du Centre de recherche sur les juifs dans les pays de langue anglaise (Université Paris-X) et l'auteur de nombreux travaux sur l'histoire des idées dans l'Angleterre du XVII<sup>e</sup> siècle, dont *Sion et Albion : juifs et puritains attendent le Messie* (Honoré Champion, 2006).

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)



## **LE YOGA AU LIT** *30 postures ultra simples pour s'y mettre*

**Agnès AUSTRALE**

**En librairie le 11 avril 2019**

À partir de  
**5 min par jour**

### **LE LIVRE**

---

**Une discipline issue du yoga,  
à pratiquer quelques minutes par jour,  
pour retrouver bien-être et souplesse durablement... depuis son lit !**

Postures assises, sur le ventre, sur le dos, exercices de respiration, de relaxation, de méditation, yoga des yeux, étirements, tantrisme... Autant de petits exercices pour prendre conscience de son corps et l'aider à se détendre et à se muscler profondément, sans forcer.

Sans tapis de yoga, ni tenue « fashion », voici une nouvelle routine très simple à pratiquer le matin (pour se dynamiser) et/ou le soir (pour se ressourcer et améliorer son sommeil)... simplement dans son lit !

Avec des illustrations couleur et des schémas pour bien se positionner d'un seul coup d'œil.

**Idéal pour démarrer le yoga en douceur**

**Pour tous : enfants, ados, adultes, seniors.**

### **L'AUTEURE**

---

**Agnès Australe** est une grande adepte du yoga, qui lui permet de trouver son équilibre dans sa vie active et sa vie de mère de famille parisienne.

**Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79**  
[cmamoumani@gmail.com](mailto:cmamoumani@gmail.com)