



ALBIN MICHEL

***PROGRAMME***

***NON-FICTION***

***AVRIL 2020***

## **GRAND PUBLIC**

- Stéphane BERN  
LES RECORDS DE L'HISTOIRE  
Relations presse : Gaëlle Job  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 5

## **DOCUMENTS**

- Christiana FIGUERES  
et Tom RIVETT-CARNAC  
INVENTONS NOTRE AVENIR !  
Relations presse : Agnès Olivo  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 6
- Corinne MAIER  
DEHORS LES ENFANTS !  
Relations presse : Agnès Olivo  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 8
- Christine PEDOTTI  
et Anthony FAVIER  
JEAN-PAUL II, L'OMBRE DU SAINT  
Relations presse : Frédérique Pons  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 9
- Clémentine PORTIER-  
KALTENBACH  
UN MOT, UN DESTIN  
Dans l'intimité des femmes célèbres  
Relations presse : Guillaume Bazaille  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 10
- Pr Michaël PEYROMAURE  
HÔPITAL, CE QU'ON NE VOUS A JAMAIS DIT !  
Relations presse : Agnès Olivo  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 11

## **ESSAIS SOCIÉTÉ**

- Michael HUEMER  
Préface de Peter Singer  
DIALOGUE ENTRE UN CARNIVORE ET UN  
VÉGÉTARIEN  
Relations presse : Frédérique Pons  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 12
- Darian LEADER  
POURQUOI NOUS NE DORMONS PAS ?  
Relations presse : Aurélie Delfly  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 13

## **BIOGRAPHIE**

- Robert MURPHY  
PAUL RICARD  
Le fabuleux destin d'un enfant de Marseille  
Relations presse : Aurélie Delfly  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 14

## **PRATIQUE**

- Chantal de TRUCHIS  
L'ÉVEIL DE VOTRE ENFANT (*nouvelle édition*)  
Le tout-petit au quotidien  
Relations presse : Chantal Mamou-Mani  
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 15

Wandrille  
LE DISCOURS DE MARIAGE  
Pour ne pas gâcher le plus beau jour de leur vie  
**Relations presse** : Chantal Mamou-Mani  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa p. 16

Fred BERNARD  
CARNET D'UN VOYAGEUR IMMOBILE DANS UN  
PETIT JARDIN  
**Relations presse** : Fanny Vergnes  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa p. 17

### **BANDE DESSINÉE**

Roland DORGELES / JD  
MORVAN / Facundo PERCIO  
LES CROIX DE BOIS  
**Relations presse, événementiel et relations libraires** : Fanny Vergnes p. 18

Camille K.  
LES ENFANTS TRINQUENT  
**Relations presse, événementiel et relations libraires** : Fanny Vergnes p. 19

### **ESPACES LIBRES - POCHEs**

#### **Psychologie**

Dr Marie THIRION  
POURQUOI J'AI FAIM ?  
De la peur de manquer à la folie des régimes  
**Relations presse** : Aurélie Delfly  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa p. 21

Serge TISSERON  
EMPATHIE ET MANIPULATIONS  
Les pièges de la compassion  
**Relations presse** : Agnès Olivo  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa p. 22

Didier LAURU  
PÈRE-FILLE  
Une histoire de regard  
**Relations presse** : Aurélie Delfly  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa p. 23

#### **Idées**

Ali BENMAKHOUF  
POURQUOI LIRE LES PHILOSOPHES ARABES  
L'héritage oublié  
**Relations presse** : Frédérique Pons  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa p. 24

Roger-Pol DROIT  
ET SI PLATON REVENAIT...  
Un regard philosophique sur le monde d'aujourd'hui  
**Relations presse** : Agnès Dumortier  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa p. 25

Emmanuel FAYE  
ARENDEt ET HEIDEGGER  
La destruction dans la pensée  
**Relations presse** : Agnès Olivo  
**Événementiel et relations libraires** : Carine Haffa p. 26

## Sciences

- |  |   |       |
|--|---|-------|
| Jean-Michel OUGHOURLIAN  | NOTRE TROISIÈME CERVEAU<br>La nouvelle révolution psychologique<br><b>Relations presse</b> : Agnès Dumortier<br><b>Événementiel et relations libraires</b> : Carine Haffa | p. 27 |
| Gauthier CHAPELLE<br>et Michèle DECOUST<br>Préface de Nicolas Hulot et Jean-Marie Pelt | LE VIVANT COMME MODÈLE<br>Pour un biomimétisme radical<br><br><b>Relations presse</b> Agnès Dumortier<br><b>Événementiel et relations libraires</b> : Carine Haffa        | p. 28 |
| Patrick BLANDIN  | BIODIVERSITÉ<br>L'avenir du vivant<br><b>Relations presse</b> : Agnès Olivo<br><b>Événementiel et relations libraires</b> : Carine Haffa                                  | p. 29 |
| <br><b><u>Spiritualités vivantes</u></b><br><br>                                       |   |       |
| Michel FROMAGET  | LES QUATRE VIVANTS DE L'APOCALYPSE<br><b>Relations presse</b> : Frédérique Pons<br><b>Événementiel et relations libraires</b> : Carine Haffa                              | p. 30 |
| Jacques BERQUE   | LE CORAN<br>Essai de traduction<br><b>Relations presse</b> : Frédérique Pons<br><b>Événementiel et relations libraires</b> : Carine Haffa                                 | p. 31 |
| Traduite et commentée par<br>Jean-Yves LELOUP  | L'APOCALYPSE DE JEAN<br><br><b>Relations presse</b> : Frédérique Pons<br><b>Événementiel et relations libraires</b> : Carine Haffa  | p. 32 |

### **Coordonnées des attachées de presse**

#### **National, Régions, Belgique et Suisse :**

Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Ana-Maria Salejan (01 42 79 10 02)  
Agnès Dumortier (01 42 79 10 05) assistée par Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 95)  
Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Philippine Bacquart (01 42 79 10 53)  
Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Ana-Maria Salejan (01 42 79 10 02)  
Fanny Vergnes (01 42 79 46 30)  
Chantal Mamou-Mani (06 60 63 58 79)  
Guillaume Bazaille (06 77 98 22 94)  
Gaëlle Job (07 61 18 70 41)

#### **Coordonnées du service événementiel et relations libraires**

Rémy Verne (01 42 79 18 93) assisté par Mélissa Niel (01 42 79 10 82)  
Carine Haffa (01 42 79 18 90)



## LES RECORDS DE L'HISTOIRE

Stéphane BERN

En librairie le 2 avril 2020

### LE LIVRE

---

L'histoire est une source d'inspiration inépuisable. Stéphane Bern nous surprend une fois encore par son exploration approfondie des événements qui jalonnent les siècles.

Combien de temps a duré le mariage royal le plus bref ? Quelle reine de France a eu le plus grand nombre d'enfants ? Quel est le plus vieux restaurant de Paris ? Quelle est la plus grande grève qui a eu lieu en France ? Quel roi a eu le plus grand nombre de conquêtes amoureuses ? Qui est l'écrivain le plus lu au monde ?

*100 records de l'Histoire* : culture, politique, secrets amoureux... un vrai Guinness de l'Histoire !

### L'AUTEUR

---

**Stéphane Bern** est désormais la référence absolue sur le marché des livres d'histoire. Aujourd'hui Ambassadeur de notre patrimoine, plus que jamais Stéphane Bern honore, défend, cultive notre Histoire sur tous les fronts.

Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41  
[gaelle.job@gmail.com](mailto:gaelle.job@gmail.com)



## **INVENTONS NOTRE AVENIR !**

**Christiana FIGUERES & Tom RIVETT-CARNAC**

**En librairie le 26 mars 2020**

### **Christiana Figueres sera à Paris du 23 au 25 mars**

#### **LE LIVRE**

---

Dans ce livre au message fort, les auteurs explorent dans un premier temps deux scénarios possibles pour notre avenir selon les politiques qui seront adoptées dans les années à venir, et les choix que nous faisons au quotidien. Le premier, une option « catastrophe », mais vers laquelle nous nous dirigeons en cas de non-respect de l'Accord de Paris sur le climat, et si rien ne venait à changer. Et l'autre, l'avenir que nous pouvons encore choisir – dans un monde respectueux de l'environnement, au bilan carbone neutre.

Cet ouvrage propose dix actions concrètes que chacun peut faire pour devenir acteur de son avenir, et de celui de tous. Optimiste et engagé, *Inventons notre avenir !* est à la fois un message d'espoir et un manifeste pratique et responsabilisant, à destination de tous ceux qui se sentent démunis face à la crise climatique.

#### **LES AUTEURS**

---

**Christiana Figueres** est une femme politique costaricaine d'influence mondiale dans le cadre de la lutte contre le changement climatique. Entre 2010 et 2016, elle a été secrétaire générale pour la Convention-Cadre des Nations Unies sur les Changements Climatiques (CCNUCC). Elle a participé notamment à l'accord historique sur le climat adopté à Paris par la COP 21.

**Tom Rivett-Carnac** est un homme de premier plan en matière de diplomatie, politiques énergétiques et changement climatique. De 2013 à 2016, il a été le conseiller stratégique de Christiana Figueres au sein de la CCNUCC.

Ensemble, ils ont fondé **Global Optimism Group**.

**Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)

**Extraits de presse**

... / ...

## ***À propos de *Inventons notre avenir !****

« Ce livre est l'un des plus inspirants que j'ai jamais lus. Il pose un regard lucide sur les réalités terrifiantes du changement climatique, mais conclut que l'humanité peut encore faire face à cette menace. De plus, le livre présente le défi existentiel du changement climatique comme une opportunité unique pour construire un monde plus juste et pour nous rendre meilleurs. Plus important encore, il propose une approche résolument pratique et suggère 10 actions concrètes que chacun de nous peut faire afin de créer un avenir possible pour tous les habitants de la planète Terre. J'espère que nous prendrons tous à cœur ce message. »

***Yuval Harari, auteur de Sapiens, Homo Deus et 21 Leçons pour le XXI<sup>e</sup> siècle.***

« Nous sommes à un moment critique pour la survie du genre humain et de toutes formes de vie sur terre. Dans *Inventons notre avenir !*, Figueres et Rivett-Carnac nous montrent la voie pour sauvegarder notre planète. Ce livre explique ce que nous devons faire pour protéger notre futur commun – le vôtre et celui de tous sur terre. »

***Leonardo DiCaprio***

« L'Accord de Paris a été un moment clé pour l'humanité. Dans cet ouvrage d'actualité, deux des principaux initiateurs de cet accord nous expliquent pourquoi et comment respecter cette promesse. Espérons qu'il sera lu de tous et fera agir chacun dans ce sens. »

***Jane Goodall, anthropologue et messagère de la paix des Nations Unies***



## **DEHORS LES ENFANTS !**

**Corinne MAIER**

**En librairie le 2 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

*« Ce livre raconte mon bras de fer domestique avec mon fils et donne des conseils aux parents qui ne parviennent pas à se débarrasser de leurs enfants. Arrêtez d'idéaliser le lien parent-enfant. Laissez tomber la tolérance et la gentillesse, elles ne mènent à rien ! »*

Ainsi parle Corinne Maier, qui nous donne ici un véritable anti-manuel éducatif.

Elle est frappée par une évidence : jamais nos enfants n'ont été aussi sacralisés. Même si nous les adorons tellement que nombre d'entre eux, une fois devenus grands, refusent de quitter le cocon familial !

Comment ne pas baisser les bras face à leur mauvaise volonté de chaque instant ? Comment concilier fermeté et confiance tout en les guidant pour qu'ils trouvent leur voie... et quittent la maison ?

La bonne nouvelle, c'est que toutes les astuces décrites par l'auteur avec une lucidité féroce sont des solutions avec un happy end !

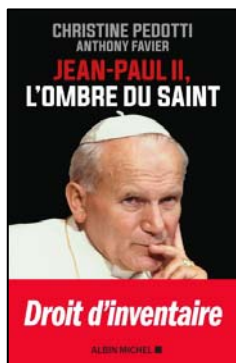
### **L'AUTEURE**

---

**Corinne Maier** est économiste, psychanalyste et essayiste. Elle est l'auteur d'une quinzaine de livres souvent iconoclastes qui traitent des grandes questions de société de notre époque. *Bonjour paresse* et *No kid* ont été de grands succès, traduits en plus de trente langues.

**Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)





## ***JEAN-PAUL II, L'OMBRE DU SAINT***

**Christine PEDOTTI et Anthony FAVIER**

**En librairie le 2 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

Tous les superlatifs ont été utilisés pour célébrer Jean Paul II (1920-2005) ce géant du XXe siècle au destin hors du commun.

Sa stature politique est indiscutable, et il fut certainement l'un des acteurs de la chute du communisme. Voyageur infatigable, il a drainé, par son charisme exceptionnel, des foules immenses, en particulier les jeunes à l'occasion des JMJ. Pourtant quinze ans après sa disparition en 2005, **les fruits de ce long pontificat (1978-2005)** se révèlent terriblement amers, et l'on est en droit de se demander quelle est la responsabilité de Jean Paul II dans la crise que traverse l'Église catholique, l'une des plus graves de son histoire. Il se voulait le pape d'une restauration catholique – réarmement doctrinal, « nouvelle évangélisation », centralité de l'autorité romaine – mais cette politique a contribué à la dissimulation des pires abus. Et, à l'exception notable du monde juif envers lequel il a posé des gestes prophétiques, son pontificat a laissé sur le chemin beaucoup de monde : les théologiens d'ouverture, les autres confessions chrétiennes, les femmes, les homosexuels...

**Les auteurs engagent une relecture serrée des grands axes de ce pontificat historique. Sans esprit de polémique, ils ouvrent un droit d'inventaire.**

### **LES AUTEURS**

---

**Christine Pedotti** est une intellectuelle catholique, directrice de *Témoignage chrétien*, connue notamment comme vaticanologue et féministe dans l'Église. Elle est l'autrice de nombreux livres, dont *Jésus, cet homme inconnu* et deux volumes de *La Bible racontée comme un roman* chez XO, et chez Albin Michel *Jésus, l'homme qui préférerait les femmes* (2018) et *Qu'avez-vous fait de Jésus ?* (2019).

Elle a aussi été la coordinatrice de *Jésus : l'Encyclopédie*.

**Anthony Favier** est agrégé d'histoire, spécialiste du catholicisme contemporain.

**Pour information, le 2 avril 2020 marquera le 15<sup>ème</sup> anniversaire de la mort de Jean-Paul II survenue en 2005.**

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02**  
**[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)**



## **UN MOT, UN DESTIN** *Dans l'intimité des femmes célèbres*

*Elisabeth II, Marilyn Monroe,  
Marie-Antoinette, Sissi, Camille Claudel...*

**Clémentine PORTIER-KALTENBACH**

**En librairie le 2 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

D'un mot choisi avec soin, insolite ou familier, Clémentine Portier-Kaltenbach nous offre un éclairage inattendu sur des femmes exceptionnelles qui ont marqué notre histoire.

Pourquoi la reine Catherine de Médicis peut-elle être associée à la mule, Madame de Pompadour à la macreuse, Joséphine de Beauharnais au musc et Simone de Beauvoir, féministe et célibataire endurcie, à l'alliance qu'elle exigea d'emporter dans la tombe ? Qui étaient Toto pour Juliette Drouet, Bel Gazou pour Colette et Faune pour Arletty ? Que doivent nos petits déjeuners à Melitta Bentz, ingénieuse mère de famille allemande ? Quel est le rapport entre la reine Victoria et le chloroforme, Agatha Christie et l'archéologie, Marilyn Monroe et la soude caustique, Geneviève de Gaulle et son mouchoir ?

Découvrez les coulisses de l'histoire, ces faits singuliers, passionnants de la première à la dernière page qui ont fait d'un mot un destin !

### **L'AUTEURE**

---

**Clémentine Portier-Kaltenbach**, historienne et journaliste, a participé comme chroniqueuse histoire à de nombreuses émissions à la radio (RTL, RFI) et à la télévision (France 2, France 3, M6).

**Guillaume Bazaille ☎ 06 77 98 22 94**  
**[guillaume.bazaille@bazailleconsulting.com](mailto:guillaume.bazaille@bazailleconsulting.com)**



## ***HÔPITAL, CE QU'ON NE VOUS A JAMAIS DIT !***

**Professeur Michaël PEYROMAURE**

**En librairie le 26 mars 2020**

### **LE LIVRE**

---

L'hôpital vit la fin d'un modèle. Il n'est plus qu'une usine à soins étouffée par une bureaucratie omniprésente et les guerres d'ego. Urgences saturées, délais d'attente, grèves, protocoles délirants, règlements de compte entre services, déficits... rien ne va plus.

Qui sont les responsables de ce naufrage ?

L'administration qui n'écoute plus les soignants, imposant des règles absurdes déconnectées du réel ?

Les patients qui se comportent en consommateurs égoïstes et souvent capricieux ?

Les médecins, au mieux passifs, au pire complices ?

Les syndicats qui se trompent souvent de combat ?

Les ministres dépassés par les événements ou irresponsables ?

Dans ce document incisif, l'auteur nous raconte avec une redoutable franchise la vraie vie de l'hôpital et personne n'est épargné ! Un lieu où cohabitent le dévouement le plus total et le corporatisme le plus aveugle. Jusqu'ici les patients ne souffraient pas trop de cet engrenage inquiétant, mais combien de temps durera ce petit miracle quotidien ?

### **L'AUTEUR**

---

**Pr Michaël Peyromaure** est chef du service d'urologie de l'hôpital Cochin, à Paris. Il est co-auteur, avec Patrick Chêne du livre *Le stade 2* (Plon).

**Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03**  
**[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)**



## ***DIALOGUE ENTRE UN CARNIVORE ET UN VÉGÉTARIEN***

**Michael HUEMER**

Traduit de l'anglais (États-Unis) par Paul Laborde

Préface de Peter Singer

**En librairie le 16 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

*« À l'avenir, quand les gens me demanderont pourquoi je ne mange pas de viande,  
je leur dirai de lire ce livre »,*

**Peter Singer**, professeur à l'Université de  
Princeton et Melbourne (extrait de l'avant-propos)

Après une vie de souffrance, 74 milliards d'animaux de par le monde sont abattus chaque année dans des fermes industrielles.

Est-il moralement condamnable d'acheter les produits issus de cette industrie ? Deux étudiants – un carnivore et un végétarien – qui se retrouvent régulièrement pour déjeuner dialoguent et s'interrogent sur les problèmes que pose un mode de vie vraiment éthique. Les consommateurs sont-ils responsables des pratiques de l'industrie alimentaire ? La consommation de viande est-elle naturelle ? Quel rôle l'empathie, dans le cadre de la défense du bien-être animal, peut-elle jouer sur le plan moral ?

Sur le mode du dialogue socratique – une interrogation philosophique qui vise la vérité à travers une série de questions et d'interprétations –, **Michael Huemer** met habilement en scène les enjeux éthiques soulevés par le choix d'un régime végétarien, et plus largement du véganisme, faisant valoir une morale qui impose de chercher à réduire la souffrance quelle que soit la « nature » de l'être souffrant.

### **L'AUTEUR**

---

**Michael Huemer** est professeur de philosophie à l'Université du Colorado de Boulder. Spécialiste de philosophie de la morale, il est un ardent défenseur de la cause animale.

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02

[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



## ***POURQUOI NOUS NE DORMONS PAS ?***

**Darian LEADER**

Traduit de l'anglais par François Cusset

**En librairie le 2 avril 2020**

**Darian Leader parle français  
et sera à Paris  
pour la promotion de son livre**

### **LE LIVRE**

---

1 adulte sur 3 se plaint de problèmes de sommeil.

Face à notre incapacité croissante à dormir, **Darian Leader** nous invite à relativiser les dogmes actuels. Dormir 8 heures, d'une traite, sinon point de salut ? Ce ne sont que des recommandations récentes. On a longtemps dormi en deux temps, et la jauge des 8 heures, qui s'associe si bien au marketing du matelas, correspond au découpage des journées de travail dans les sociétés industrielles. Notre sommeil est bien plus original que cela ! Car il est profondément une affaire individuelle, ce qu'on oublie.

Toujours lié à une vision du monde, le sommeil est aujourd'hui manipulé dans le cadre d'une rentabilité totale. Dormir renvoie de moins en moins à une expérience personnelle. Or chacun s'endort chaque soir avec sa singularité, son histoire, ses angoisses.

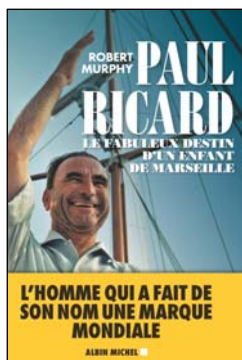
Contre l'explosion des traitements pharmaceutiques, **Darian Leader** expose avec subtilité le point de vue de la psychanalyse. Comment s'endormir si on se sent coupable ? Comment « bien dormir » si l'on ne peut se référer à un entourage qui dort paisiblement ? Comment trouver le sommeil si on ne parvient pas à suspendre l'interpellation à laquelle nous sommes soumis toute la journée, et même, avec nos téléphones, jusque dans la nuit ? En nous permettant de répondre à ces questions, ce livre affûté propose de nouvelles pistes pour sortir de notre dette de sommeil.

### **L'AUTEUR**

---

**Darian Leader** est psychanalyste à Londres. Après ses études de philosophie à Cambridge, il a passé dix ans à Paris pour se former à la psychanalyse. Il a publié chez Albin Michel, en 2014, *Bipolaire, vraiment ?* et *Mains* en 2017.

**Aurélié Delfly** ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02  
[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)



**PAUL RICARD**  
*Le fabuleux destin d'un enfant de Marseille*

**Robert MURPHY**

**En librairie le 23 avril 2020**

**Le fabuleux destin de Paul Ricard qui a fondé depuis sa Provence natale l'un des plus grands groupes de spiritueux mondiaux.**

## **LE LIVRE**

---

Paul Ricard crée la recette originale de son pastis dans les années 30 et lance son nouveau commerce alors que le monde se trouve en pleine tourmente financière, ébranlé par la crise économique de 1929. Il parvient à s'imposer en travaillant dur, plus dur que quiconque et sa détermination incroyable paie: il transforme son entreprise créée dans un grenier en fleuron de l'industrie française. D'un apéritif anisé local, il parvient à en faire une légende nationale : le pastis Ricard emploie des centaines de personnes, des millions de bouteilles sont vendues chaque année. Puis, la marque devient un modèle de merchandising, les slogans deviennent cultes, il laisse son nom à des îles, des bateaux révolutionnaires, à un Institut océanographique et même à un circuit automobile...

Ce livre est son histoire, celle d'un brillant *self-made-men* qui a fait de son nom une marque mondiale.

## **L'AUTEUR**

---

**Robert Murphy** est un écrivain et journaliste américain qui vit à Paris. Il écrit pour *W*, *AD*, le *Wall Street Journal*, *Harper's Bazaar*, etc. Il est l'auteur des *Paradis secrets d'Yves Saint Laurent et de Pierre Bergé* (Albin Michel, 2009). Il dirige par ailleurs la galerie d'art parisienne, RCM Galerie.

**Aurélié Delfly** ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02  
[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)



## ***L'ÉVEIL DE VOTRE ENFANT*** ***Le tout-petit au quotidien*** *(nouvelle édition)*

**Chantal DE TRUCHIS**

**En librairie le 2 avril 2020**

### **Un manuel de puériculture devenu un classique de référence**

#### **LE LIVRE**

---

Dès sa naissance, un bébé déploie d'étonnantes capacités de compréhension et d'initiative. Mais ces capacités s'expriment d'autant mieux que l'adulte laisse l'enfant à la joie de la découverte par lui-même, à travers la liberté de mouvement et d'activité.

**En partant des situations de la vie quotidienne, ce livre très vivant répond aux questions des jeunes parents :**

- Comment aménager l'espace ?
- Quand le laisser manger tout seul ?
- Quelle attitude avoir par rapport aux horaires ?
- Jusqu'ou faut il le laisser se débrouiller tout seul ?
- Comment apprend-il les limites, le danger ?

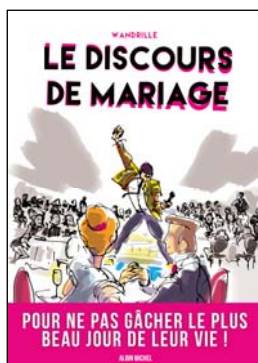
Ce livre transmet cette **notion de liberté d'activité** à la base de ce qui est aujourd'hui pratiqué dans les crèches et qui permet au jeune enfant d'acquérir aisance physique et confiance en lui.

#### **L'AUTEURE**

---

**Chantal de Truchis**, psychologue de la petite enfance, a longtemps travaillé en consultations de pédiatrie, en crèche, en consultations, rencontres de parents et formation pour les professionnels.

**Chantal Mamou-Mani ☎ 06 60 63 58 79**  
[\*\*cmamoumani@gmail.com\*\*](mailto:cmamoumani@gmail.com)



## **LE DISCOURS DE MARIAGE**

*Pour ne pas gâcher le plus beau jour de leur vie*

**Wandrille**

**En librairie le 23 avril 2020**

**Vous devez faire un discours de mariage ? Respirez... ce guide va vous sauver !**

### **LE LIVRE**

---

*« Ils se marient. Vous devez dire un mot. Et vous devez être bons. Ou en tout cas pas mauvais.*

*Pères, mère, frère, sœur, cousin, témoin, ami, seul ou en groupe, ne gâcher pas le plus beau jour de leur vie : réussissez leur discours de mariage !*

*Les techniques secrètes, les sujets à éviter et les trucs à utiliser pour s'en sortir avec les honneurs, ou, au moins, vivant. Bref, si vous êtes la (ou le) mariée, ne gâchez pas votre fête, offrez le à ceux qui doivent prendre la parole ! »*

Un texte moderne, décalé et drôle, mais plein de conseils pratiques et loin des poncifs du genre, qui donne toutes les clés pour réussir à coup sûr un discours de mariage.

### **L'AUTEUR**

---

Conçu par un expert du sujet : Wandrille Leroy, alias **Wandrille**, « le ghost writer » spécialisé le plus secret du pays, ce livre vous aidera à écrire et à interpréter le texte qui fera de vous le meilleur ami des mariés... si vous ne l'étiez pas déjà.

**Chantal Mamou-Mani ☎ 06 60 63 58 79**  
[cmamoumani@gmail.com](mailto:cmamoumani@gmail.com)





## **CARNET D'UN VOYAGEUR IMMOBILE DANS UN PETIT JARDIN**

**Fred BERNARD**

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

**Dans ce journal aquarellé, personnel et sensible, Fred Bernard croque une année de la vie d'un jardin de campagne, simple et luxuriant.**

Au fil des mois et des saisons, Fred Bernard scrute, dessine et commente la fourmillante vie de son jardin : fleurs, arbres, batraciens, insectes, oiseaux ... et leurs interactions dans cet écosystème miniature.

Avec ses aquarelles prises sur le vif et ses notes précises et documentées (mais non dénuées d'humour), Fred Bernard se fait tout à la fois entomologiste, naturaliste, zoologue... et jardinier patient, curieux et aimant les expérimentations. Profiter de la terre fertile, porter attention à la lumière, aux couleurs, à la chaleur, organiser et prévoir... l'art de jardiner est complet.

Des extraits de textes littéraires et des vues de lieux emblématiques de Bourgogne enrichissent cette année d'observation. Reproduit en fac-similé avec ses accidents heureux, ce carnet d'un voyageur immobile ravira tous les amoureux de la nature et des jardins authentiques.

### **L'AUTEUR**

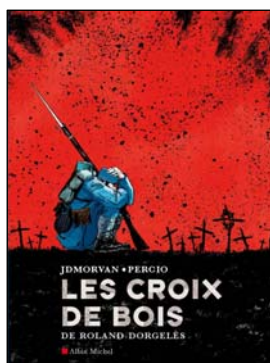
---

**Fred Bernard** est né en 1969 à Beaune. À 19 ans, il quitte la Bourgogne et renonce au domaine vinicole maternel, puis à une prépa vétérinaire, pour suivre les Beaux-Arts. Mais il garde intacte sa passion pour l'observation des bêtes et des plantes. En 2016 il revient vivre dans sa région natale, dans une ancienne écurie achetée 15 ans auparavant et dont le jardin était alors envahi d'orties et de ronces ; Fred Bernard l'a transformé peu à peu, plantant de nouvelles essences, iris, pivoines, ginkgo biloba etc., l'entretenant jusqu'à ce que le jardin atteigne sa diversité actuelle.

Auteur jeunesse et bédéiste pour adultes reconnu, Fred Bernard excelle à croquer ses propres histoires et ses nombreux voyages, en mots, crayons, encres et aquarelles.

**Fanny Vergnes ☎ 01 42 79 46 30**  
[fanny.vergnes@albin-michel.fr](mailto:fanny.vergnes@albin-michel.fr)

**Agence LP Conseils :**  
**Christel Bonneau ☎ 01 53 26 42 10**  
[christel@lp-conseils.com](mailto:christel@lp-conseils.com)



## *LES CROIX DE BOIS*

**JD MORVAN & Facundo PERCIO**

BD

**En librairie le 2 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

**Un roman culte sur la Première Guerre, réinventé en bande dessinée.**

En 1919, Dorgelès publiait chez Albin Michel *Les Croix de bois*, un roman profondément nourri de son expérience sur le front, qui emporta un immense succès critique et populaire (et obtint le Prix Femina).

Un siècle plus tard, JD Morvan s’empare de ce récit fondateur en entrelaçant la langue de Dorgelès et les images de Percio. Mieux, il enrichit le roman initial de passages coupés par la censure de l’époque et de scènes réelles de la vie de l’auteur. Véritable re-création, l’oeuvre devient à la fois un grand roman (graphique) de guerre et une réflexion sur le rapport de la littérature au réel.

### **LES AUTEURS**

---

**Roland Dorgelès**, journaliste et réformé obtient un passe-droit pour s’engager sur le front. Il en revient avec *Les Croix de bois*, un des tout premiers romans qui raconteront à ceux de l’arrière le quotidien des tranchées.

**JD Morvan**, scénariste de bande dessinée prolifique, est l’auteur de nombreux succès (Sillage ou plus récemment la série « Irena »). Tout juste adolescent, il lit *Les Croix de bois* dont l’action se déroule à quelques kilomètres de chez lui. Ainsi naît chez lui une véritable passion pour les récits de guerre.

### **LE DESSINATEUR**

---

**Facundo Percio**, dessinateur argentin, est doué d’un sens inné de la matière. Pour *Les Croix de bois*, il a développé un style aussi puissant dans les décors ultra-graphiques et charbonneux que précis et souple pour les physionomies. On pense autant à Gus Bofa qu’à Benjamin Flao. Un grand dessinateur de bande dessinée est né.

**Fanny Vergnes ☎ 01 42 79 46 30**  
**[fanny.vergnes@albin-michel.fr](mailto:fanny.vergnes@albin-michel.fr)**



## **LES ENFANTS TRINQUENT**

**Camille K.**

BD

**En librairie le 2 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

#### **Comment contenir la bête qui gronde en soi quand on a une mère alcoolique ?**

Du haut de ses huit ans, Ninon a compris que quelque chose ne va pas avec sa mère. Mais son père lui a demandé de ne rien dire... et puis, les autres adultes ne la croient pas. Pourtant, c'est vrai, la mère de Ninon travaille beaucoup... et surtout, elle boit. Trop !

Ninon a une maman alcoolique. Une mère qui s'énerve, chancelle devant les amis de ses enfants et cache des bouteilles dans leur chambre. Ninon tente de l'aimer malgré tout, de ne pas sombrer dans la colère... Mais quand on voit sa propre mère comme un animal, pas facile de contenir la bête qui gronde en soi.

### **L'AUTEURE**

---

**Camille K.**, vingt-sept ans, a obtenu son diplôme de dessin à l'académie Brassard-Delcourt en 2018. Camille K. a développé une écriture dessinée, faite de métaphores graphiques et de compositions visuelles, qui n'appartient qu'à elle. Derrière une apparence naïve, son dessin fait entrer ses lectrices comme ses lecteurs directement en résonance avec les émotions de son personnage.

Pour son tout premier livre, Camille K. a puisé dans son vécu pour livrer un roman graphique tout en force et en justesse.

**Fanny Vergnes ☎ 01 42 79 46 30**  
**[fanny.vergnes@albin-michel.fr](mailto:fanny.vergnes@albin-michel.fr)**

# ESPACES libres

- UNE REMISE EN VALEUR DE NOTRE CATALOGUE
- UNE LIGNE GRAPHIQUE PLUS MODERNE
- UNE CLASSIFICATION CLAIRE PAR CODE COULEUR :

IDEES

PSYCHOLOGIE

SCIENCES

SPIRITUALITES VIVANTES

AUTOUR DU MONDE

SAGESSES

TERRE INDIENNE

HISTOIRE

ECRITURE

La collection s'ouvre à tous les savoirs !

Tout commence en 1974.

Jean Herbert, qui avait créé en 1946 la collection **Spiritualités vivantes** aux Editions Albin Michel, se donne le pari de lancer ses ouvrages en poche.

Et ça marche : tout beatnik en route vers l'Orient se souvient de ces petits livres à tranche jaune qui proposent les principaux enseignements spirituels de l'Inde, de la Chine et du Japon.

Marc de Smedt, qui lui succède en 1980, enrichit le catalogue au fil des années. Fort de ce succès, il crée en 1989 la collection poche **Espaces libres** pour ouvrir à d'autres styles, d'autres sensibilités, pour « changer la vie ». Jean Mouttapa, qui le rejoint, complète le spectre avec des titres sur les religions monothéistes.

Trente ans plus tard, **Espaces libres** comporte 299 titres à son catalogue et **Spiritualités vivantes** 317.

Parmi les grands succès, on peut citer la *Bhagavad-Gîtâ* (1970), *La pratique du zen* de Taisen Deshimaru (1981), *le Traité des cinq roues* de Myamoto Musashi (1983), *le Symbolisme du corps humain* d'Annick de Souzenelle (1991) ou encore *Du Sahara aux Cévennes* de Pierre Rabhi (2002).

**Espaces libres** s'ouvre aujourd'hui à **tous les champs du savoir** qui font la richesse du catalogue des Editions d'Albin Michel depuis plus d'un siècle : spiritualités toujours, mais aussi psychologie, sciences, histoire, philosophie, idées...

Autant de domaines qui seront accessibles aux lecteurs et les inviteront à profiter d'ouvrages et d'auteurs riches par leurs diversités et références ainsi qu'au débat d'idées.

12 titres paraissent en **avril 2020** :

« *Arendt et Heidegger* » **Emmanuel Faye**

« *Et si Platon revenait...* » **Roger-Pol Droit**

« *Pourquoi lire les philosophes arabes* » **Ali Benmakhlouf**

« *Pourquoi j'ai faim?* » **Marie Thirion**

« *Empathie et manipulations* » **Serge Tisseron**

« *Père-fille* » **Didier Lauru**

« *Biodiversité* » **Patrick Blandin**

« *Notre troisième cerveau* » **Jean-Michel Oughourlian**

« *Le vivant comme modèle* » **Gauthier Chapelle et Michèle Decoust**

« *L'Apocalypse de Jean* » **Jean-Yves Leloup**

« *Le Coran* » **Jacques Berque**

« *Les quatre vivants de l'Apocalypse* » **Michel Fromager**



## ***POURQUOI J'AI FAIM ?*** *De la peur de manquer à la folie des régimes*

**Dr Marie THIRION**

Espaces Libres - Poches

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

La faim, l'appétit, le désir de manger, le manque, mais le manque de quoi ? Dès la naissance, cette pulsion est viscérale. Ensuite, elle s'imbrique avec l'affectif, puis avec l'obsession contemporaine de maîtrise du corps. Ce qui a permis le développement d'une discipline, la diététique, et la prolifération des régimes.

**Marie Thirion** fait le point sur ce qu'il en est réellement de la faim et du besoin de manger, tant sur le plan anthropologique que sur le plan biologique. Spécialiste du bébé, elle montre que ce qui se joue dès le plus jeune âge est déterminant pour la vie.

En étayant vigoureusement sa pensée sur la réalité physiologique et toutes les dernières données neurologiques (par exemple l'utilité des graisses pour stocker les toxines dont nous sommes imprégnés), elle dénonce bon nombre d'idées reçues (il faut absolument nourrir un bébé qui pleure, manger à heure fixe, faire un petit-déjeuner...).

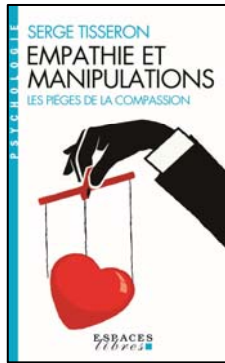
Un ouvrage captivant qui donne un coup de pied dans la fourmilière des régimes, tout en apportant une réponse cohérente à la problématique du poids, et qui propose de précieuses pistes pour l'éducation alimentaire des enfants.

### **L'AUTEURE**

---

**Marie Thirion**, médecin pédiatre, est l'autrice de *L'Allaitement* ; *Les Compétences du nouveau-né* ; *Le Rêve, le sommeil et l'enfant* (avec Marie-Josèphe Challamel). Elle vit à Grenoble.

Aurélié Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02  
[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)



## **EMPATHIE ET MANIPULATIONS** *Le piège de la compassion*

**Serge TISSERON**

Espaces Libres - POCHES

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

Empathie : évocateur d'altruisme, voire d'amour, ce mot a de quoi séduire en ces temps où nous cherchons des raisons d'espérer.

Pourtant, l'empathie est menacée, notamment par des manipulations qui en brouillent les enjeux. Ainsi, l'empathie pour la souffrance d'autrui est exploitée à des fins malhonnêtes ; l'idéalisme généreux des adolescents est détourné par des extrémistes ; de nouveaux systèmes économiques exonèrent les acteurs de la maltraitance de leurs responsabilités ; des fabricants d'objets plus ou moins utiles cherchent à détourner notre empathie naturelle à leur profit...

D'où l'alerte lancée par Serge Tisseron qui nous invite à réfléchir à nos bonnes intentions et aux pièges auxquels elles peuvent nous conduire. L'empathie peut être un terrain miné, un champ de manipulations et même un terrain de luttes idéologiques. Attention : danger !

### **L'AUTEUR**

---

**Serge Tisseron**, psychanalyste, psychiatre, est l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages dont neuf essais chez Albin Michel : *Comment Hitchcock m'a guéri*, *Vérités et mensonges de nos émotions*, *Virtuel mon amour*, *L'empathie au cœur du jeu social*, *Fragments d'une psychanalyse empathique*, *Le jour où mon robot m'aimera*, *Mort de honte*.

**Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



## ***PÈRE-FILLE*** ***Une histoire de regard***

**Didier LAURU**

Espaces Libres - POCHES

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

Une femme ne se construit pas en un jour. Pour chacune, il s'agit d'assumer pleinement sa féminité, que ce soit dans le domaine amoureux et sexuel, ou dans son désir d'être mère. Or le père est l'un des piliers de cette réussite. Pour la fille, il est l'indispensable soutien qui va l'aider tout au long de ce périlleux chemin qui l'attend dans son devenir femme. Pour le père, c'est l'expérience d'un amour unique en son genre. Ce lien si intense se déploie pour un être de l'autre sexe, mais avec l'impératif qu'il n'y aura jamais de sexualité entre eux. C'est même cet interdit qui présidera à la qualité du lien et à l'épanouissement du féminin.

En s'appuyant sur de nombreuses histoires de femmes, écoutées dans son cabinet de psychanalyste, **Didier Lauru** éclaire un des arcanes de la féminité : une fille devient femme sous le regard de son père.

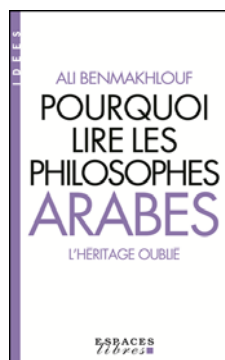
### **L'AUTEUR**

---

**Didier Lauru**, pédopsychiatre, psychanalyste, directeur du Centre Etienne Marcel à Paris, membre d'Espace analytique, est l'auteur de nombreux ouvrages. Il a dirigé avec Annie Birraux plusieurs collectifs sur l'adolescence : *Adolescence et prise de risques* (Albin Michel, 2010), *L'énigme du suicide à l'adolescence* (Albin Michel, 2012), *Le Poids du corps à l'adolescence* (Albin Michel, 2014), et *De la haine de soi à la haine de l'autre* (Albin Michel, 2015).

**Aurélie Delfly** ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02  
[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)





## **POURQUOI LIRE LES PHILOSOPHES ARABES** *L'héritage oublié*

**Ali BENMAKHOUF**

Espaces libres - Poches

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

« Dans *Pourquoi lire les philosophes arabes*, il (Ali Benmakhlouf) souligne les liens entre la sagesse et la loi divine (charia) à rebours des préjugés actuels sur l'islam. Et montre la contribution essentielle de cette philosophie dans la pensée occidentale ».

Robert Maggiori et Anastasia Vécrin, Libération

« Un antidote lointain et précieux à tout forme de fanatisme »

Philippe Garnier, Philosophie Magazine

« Un essai remarqué qui nous rappelle à quel point la pensée médiévale arabe, et donc l'islam, a façonné le paysage intellectuel européen. »

Séverine Kodjo-Grandvaux, Le Monde

Lire les philosophes arabes médiévaux avec l'œil de la philosophie contemporaine pour y trouver des affinités de méthode et de doctrine : tel est le parti pris de ce livre.

Lire ces philosophes arabes, c'est aussi les réinscrire dans la tradition et le patrimoine de l'humanité, car ils ont su ménager des accès multiples à la vérité, en un temps où religion et philosophie étaient pensées de manière conjointe. Leurs travaux dans de nombreux domaines, comme la médecine, la logique ou l'histoire continuent de nous interpeller comme ils ont contribué à la formation de la culture européenne.

Le médiéval rejoint ici le contemporain dans cette riche histoire qui est celle de l'humain et de sa raison émancipatrice.

### **L'AUTEUR**

---

**Ali Benmakhlouf** est professeur de philosophie à l'université Paris-Est et membre senior de l'Institut universitaire de France. Il est l'auteur de nombreux ouvrages parmi lesquels *Montaigne* (Belles Lettres, 2008) et de *L'Identité, une fable philosophique* (PUF, 2011), ainsi que *La Conversation comme manière de vivre* (Albin Michel, 2016).

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)





## **ET SI PLATON REVENAIT...** *Un regard philosophique sur le monde d'aujourd'hui*

**Roger-Pol DROIT**

Espaces libres - Poches

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

Pour regarder notre époque avec un œil différent, Roger-Pol Droit invite Platon à nous rejoindre au XXI<sup>ème</sup> siècle.

Platon observe nos smartphones, croise nos migrants, découvre les attentats terroristes, scrute nos dirigeants politiques. Roger-Pol Droit lui fait rencontrer Teddy Riner, Bob Dylan, Thomas Pesquet, l'emmène à la COP 21, au MacDo, à Pôle Emploi, au Mémorial de la Shoah, l'incite à visionner *House of Cards*, à écouter Emmanuel Macron et Donald Trump. Entre autres.

Cette promenade dans notre actualité du père fondateur de la philosophie permet de découvrir des traits essentiels de sa pensée, en expérimentant des écarts entre nous et lui, en testant ce qu'il comprendrait aisément, ou pas du tout. Ce périple montre aussi ce que Platon nous rappelle d'essentiel, que nous ne verrions pas sans lui.

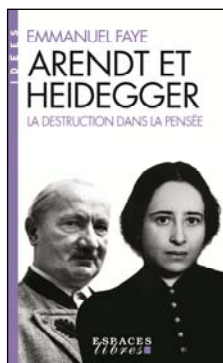
Rédigé sous la forme de trois carnets écrits au jour le jour dans une très belle langue, ce livre se révèle peu à peu bien autre chose qu'un divertissement. L'air de rien, il développe une méditation vivante, personnelle et profonde, sur les usages de la philosophie, ses impasses et ses zones d'ombre, sa nécessité et ses bienfaits.

### **L'AUTEUR**

---

Philosophe et écrivain, **Roger-Pol Droit** est normalien, agrégé, docteur en philosophie. Chroniqueur au *Monde*, aux *Échos*, au *Point*, il est l'auteur d'une quarantaine de livres sur les questions vives de notre époque. Ses ouvrages sont traduits dans une trentaine de langues.

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)



## **ARENDT ET HEIDEGGER** *La destruction dans la pensée*

**Emmanuel FAYE**

Espaces libres - Poches

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

Depuis une quinzaine d'années, les parutions de nombreux écrits de Heidegger ont révélé la radicalité de son national-socialisme et de son antisémitisme. Ses défenseurs se sont alors raccrochés à l'intensité de sa réception, pour tenter de sauver son statut de grand penseur.

Parmi ceux-ci, Hannah Arendt est sans conteste celle qui aura le plus contribué, après 1945, à la diffusion planétaire de sa pensée. À la lire, on se heurte cependant à une question qui sera l'une des interrogations directrices du livre : comment un même auteur a-t-il pu concilier la défense hyperbolique de Heidegger et la description critique du totalitarisme national-socialiste, en particulier dans son rapport sur le procès Eichmann ? Arendt semble en effet se contredire : d'un côté, ses études de la dynamique destructrice des mouvements hitlérien et stalinien au XXe siècle, qualifiés par elle de totalitaires ; de l'autre, son apologie de Heidegger en 1969 pour ses quatre-vingts ans.

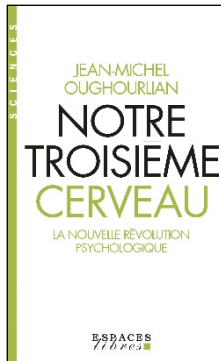
Pour Emmanuel Faye, cette contradiction n'est qu'apparente, et l'interprétation par Arendt du national-socialisme et le fait d'exonérer Heidegger de toute responsabilité sont intimement liés.

### **L'AUTEUR**

---

**Emmanuel Faye** est professeur de philosophie à l'Université de Rouen Normandie – ses recherches portent sur la philosophie française et allemande des Temps modernes et sur la philosophie politique contemporaine –, critique du totalitarisme national-socialiste et de Martin Heidegger. Il a notamment publié chez Albin Michel, en 2005, *Heidegger, l'introduction du nazisme dans la philosophie*, et a dirigé, avec Yannick Bosc, *Hannah Arendt, la révolution et les droits de l'homme*, chez Kimé, en 2019.

**Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



# **NOTRE TROISIÈME CERVEAU**

## *La nouvelle révolution psychologique*

**Jean-Michel OUGHOURLIAN**

Espaces libres - POCHES

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

« Ce n'est pas moi qui désire, c'est mon désir qui crée ce que j'appelle "moi". Et comme ce désir s'avère toujours copié sur celui d'autrui, c'est l'ensemble de la psychologie et de la psychiatrie qu'il faut reconsidérer. L'altérité nous constitue de pied en cap, sur le plan philosophique comme neurologique, et cela change tout, notamment dans nos façons de soigner l'esprit. »

Parti de la théorie du désir mimétique du philosophe René Girard – que la découverte des neurones miroirs est venue valider de façon incontestable –, le Pr Jean-Michel Oughourlian nous propose une révolution. Sa « dialectique des trois cerveaux » bouleverse notre connaissance de nous-mêmes et nos psychothérapies.

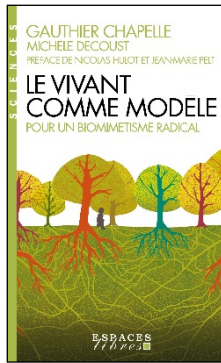
Au cerveau cognitif et au cerveau émotionnel se joint le « cerveau mimétique » – troisième dans l'ordre de la découverte, mais souvent premier dans celui du fonctionnement. C'est le cerveau de l'empathie, de l'amour, mais aussi de la haine. Il nous fait voir en « l'autre » un modèle, un rival ou un obstacle. Autant de visages qui engendrent toutes formes de névroses ou de psychoses. Son approche nous invite à une nouvelle vision de l'être humain.

### **L'AUTEUR**

---

**Jean-Michel Oughourlian** est neuropsychiatre à l'Hôpital américain de Neuilly, ancien professeur de psychologie à la Sorbonne. Il s'est spécialisé dans le mimétisme après sa rencontre avec le philosophe René Girard, qu'il a fait connaître dans le monde entier grâce à son livre d'entretien *Des choses cachées depuis la fondation du monde* (Ed. Grasset, 1978).

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)



# **LE VIVANT COMME MODÈLE**

## *Pour un biomimétisme radical*

**Gauthier CHAPELLE et Michèle DECOUST**  
Préface de Nicolas Hulot et Jean-Marie Pelt

Espaces libres - Poches

**En librairie le 9 avril 2020**

## **LE LIVRE**

---

Ce livre apporte un formidable espoir, à la fois technique, stratégique et philosophique à tous ceux qui, conscients de l'urgence des défis écologiques, s'inquiètent de l'avenir. Son idée part d'un constat : **la nature est un gigantesque laboratoire, vieux de plusieurs milliards d'années, et riche d'autant de solutions.**

Lancé il y a une trentaine d'années outre-Atlantique par des naturalistes d'un nouveau genre, pour la plupart des femmes, le mouvement du **biomimétisme** se développe aujourd'hui en Europe. Dans tous les secteurs, il propose des passerelles entre ceux qui construisent le monde – ingénieurs, managers, marchands, agriculteurs, médecins... – et les scientifiques qui étudient la nature. Gauthier Chapelle en est un des plus brillants représentants.

*« Un livre qui regorge d'histoires où la nature invente d'habiles stratagèmes pour résoudre des problèmes qui sont aussi les nôtres. D'un bout à l'autre, je me suis senti en phase avec l'auteur, pour qui mon admiration n'a cessé de grandir tant sont convaincantes sa science et sa sensibilité. »*

**Jean-Marie Pelt**

*« C'est un changement de regard que propose Gauthier Chapelle : la nature n'est plus une source inépuisable de matières premières, elle est une source inépuisable de connaissances. »*

**Nicolas Hulot**

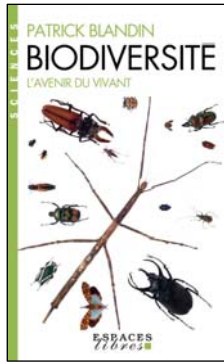
## **LES AUTEURS**

---

**Gauthier Chapelle** est ingénieur agronome et docteur en biologie. Après une thèse en biologie Antarctique et cinq ans de sensibilisation au changement climatique à la Fondation Polaire Internationale, il a co-fondé l'association Biomimicry-Europa afin de promouvoir le concept du biomimétisme en Europe, puis le bureau d'études Greenloop en 2007. Également conférencier et collaborateur scientifique à l'Institut Royal des Sciences Naturelles, il s'intéresse depuis plusieurs années à l'agriculture biomimétique et post-pétrole.

Journaliste et écrivain, **Michèle Decoust** a participé à différents projets de développement durable, notamment avec l'équipe de Biosphère 2, en Arizona, et avec les animateurs d'Auroville, en Inde – deux expériences futuristes dont elle a tiré des documentaires remarquables.

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)



## ***BIODIVERSITÉ*** ***L'avenir du vivant***

**Patrick BLANDIN**

Espaces libres - Poches

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

La biodiversité recouvre la variété des formes de vie sur terre. Elle est aujourd'hui menacée de toutes parts. Quels sont les enjeux de la protection des espèces et des milieux naturels pour l'avenir de la biosphère et des hommes ? Ce livre essentiel répond à cette question, et à bien d'autres encore.

Comment inventorier la richesse en espèces de la planète (1,6 millions d'espèces connues sur un total pouvant atteindre 50 millions) ? Comment retracer l'histoire biologique mouvementée d'une terre en évolution permanente, histoire dans laquelle l'espèce humaine est devenue un acteur prépondérant ? Que signifie « conserver la biodiversité » ? Comment les idées se sont-elles formées, oscillant sans cesse entre des points de vue différents sur ce que devraient être les relations des humains avec la nature ?

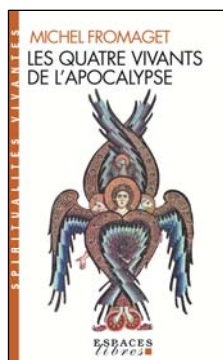
Patrick Blandin se fait ici l'avocat de la protection des espèces et livre ses propositions pour une « éthique de la biosphère ».

### **L'AUTEUR**

---

Spécialiste d'entomologie, professeur émérite du Muséum national d'Histoire naturelle de Paris, où il a dirigé le laboratoire d'écologie générale et la Grande Galerie de l'Évolution, **Patrick Blandin** est un expert internationalement reconnu des questions liées à la défense de la nature. Il est membre de l'Ethics Specialist Group de l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature.

**Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



## **LES QUATRE VIVANTS DE L'APOCALYPSE**

**Michel FROMAGET**

Espaces Libres - Poches

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

Qui aime les églises romanes n'a pas manqué de s'interroger sur la signification de ces symboles étranges qui entourent le Christ en gloire au tympan de nombreuses cathédrales et abbayes : un homme ailé ou ange, un aigle, un lion et un taureau ailés.

Associés aux quatre Évangélistes (respectivement Luc, Jean, Marc et Matthieu), ils s'enracinent dans la vision des « quatre vivants » du prophète Ézéchiel, et dans l'Apocalypse de Jean. La symbolique déployée ici a longtemps nourri une vision initiatique du christianisme.

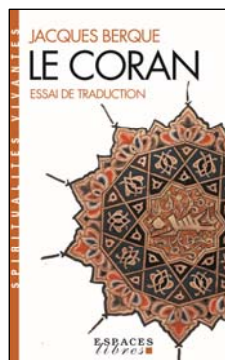
Dès le XIII<sup>e</sup> siècle, l'Église d'Occident n'interrogera plus guère ces quatre images. La Kabbale et les courants mystiques de la Renaissance tardive, puis les mouvements occultistes du XIX<sup>e</sup> siècle et une certaine tradition ésotérique contemporaine, consacreront leurs recherches à cette étonnante métamorphose des qualités et activités symboliques du Christ.

### **L'AUTEUR**

---

**Michel Fromaget**, anthropologue, maître de conférences honoraire de l'Université de Caen Basse-Normandie, est l'auteur de nombreux essais d'anthropologie spirituelle. Il a publié chez Albin Michel *Corps, Âme, Esprit. Introduction à l'anthropologie ternaire* (1991) et *L'Homme tridimensionnel* (1996).

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



## **LE CORAN** *Essai de traduction*

**Jacques BERQUE**

Espaces Libres - POCHES

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

Seize années de travail, et une vie tout entière consacrée à l'étude de l'islam, avaient été nécessaires au professeur Jacques Berque pour proposer un « essai de traduction » du Coran. À la fois savante et littéraire, cette œuvre monumentale, témoignant d'une intime familiarité avec le monde arabe et la tradition de l'islam, fut saluée comme un événement pour l'approche de cette culture par le public francophone.

Après quatre ans de travail supplémentaires, **Jacques Berque** améliora son texte en y apportant des centaines de retouches d'après les remarques de lecteurs érudits. Cette édition définitive publiée quelques mois avant sa disparition nous fait redécouvrir le Coran dans le souffle de ses origines, ouvrant les perspectives d'un islam éclairé où foi et raison auraient toutes deux leur place.

### **LE TRADUCTEUR**

---

**Jacques Berque** (1910-1995), titulaire de la chaire d'histoire sociale de l'Islam contemporain au Collège de France de 1956 à 1981, a été l'un des plus grands islamologues français.

Il a notamment publié chez Albin Michel *Musiques sur le fleuve* (1996), *Une cause jamais perdue* (écrits politiques, 1998) et *Relire le Coran* (1993).

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02**  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



## **L'APOCALYPSE DE JEAN**

**Traduite et commentée  
par Jean-Yves LELOUP**

Espaces Libres - POCHES

**En librairie le 9 avril 2020**

### **LE LIVRE**

---

Dans notre monde soumis à des bouleversements intenses, les prédictions « apocalyptiques » sont à la mode. Pourtant, la plus célèbre des apocalypses, celle que les prophètes de malheur aiment à solliciter, a-t-elle pour visée de nourrir nos angoisses et nos phobies ?

L'annonce de ce qui arrive, de ce qui vient, peut être vue sous différents prismes, et c'est à un regard ni résigné ni effrayé devant les événements que nous invite l'Apocalypse de Jean. Elle situe la réalité actuelle et future du monde dans la lumière de Dieu et dans la lumière de l'Agneau, vision à la fois de justice et de miséricorde. Plutôt que de faire de l'Apocalypse l'annonce d'une destruction nihiliste, il est possible de lire à travers sa symbolique si riche la « révélation » de l'ultime Réalité : tout s'effondre, sauf la Vie.

### **LE TRADUCTEUR**

---

**Jean-Yves Leloup** est docteur en théologie, philosophie et psychologie. Auteur de plusieurs traductions d'évangiles canoniques et apocryphes, il a publié de nombreux ouvrages chez Albin Michel, dont *Écrits sur l'hésychasme*, *L'Assise et la marche*, *La sagesse qui guérit...*

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)