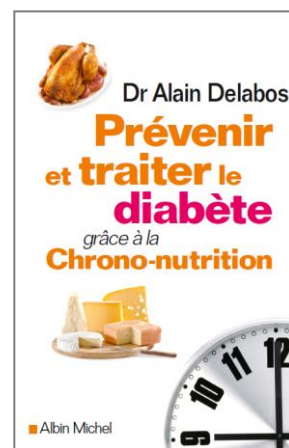




En librairie le 2 mars 2017



Prévenir et traiter le diabète grâce à la Chrono-nutrition

Dr Alain DELABOS

LE LIVRE

Une approche totalement inédite pour prévenir et maîtriser le diabète

S'appuyant sur trente ans de pratique et porté par le succès de ses précédents ouvrages, le Dr Alain Delabos, nutritionniste et concepteur de la Chrono-nutrition, a mis au point et validé, sur des milliers de patients, un programme nutritionnel qui va à l'encontre des recommandations actuelles en diabétologie. En effet, les méthodes « classiques » cherchent à gérer au mieux les troubles de la glycémie en prescrivant des médicaments hypoglycémiant, sans chercher à maîtriser les anomalies métaboliques. Alors que la démarche du Dr Alain Delabos a pour principes fondamentaux de :

- respecter strictement l'organisation de la chronobiologie humaine, en indiquant les bons aliments dans les bonnes quantités au bon moment, règles que ne suit absolument pas la diabétologie actuelle ;
- remplacer les apports exagérés en sucre par l'introduction d'un acide aminé capable d'aider à la régulation de la glycémie.

Cette méthode permet de **maîtriser les diabètes non insulino-dépendants** et d'aider à la **stabilisation des diabètes insulino-dépendants**. Et en même temps de diminuer les doses de médicaments hypoglycémiant, afin de retrouver une vie presque normale.

**Rééquilibrer son organisme sans renoncer
aux plaisirs gourmands, c'est possible !**

L'AUTEUR



Le **Dr Alain DELABOS** est le père de la Chrono-nutrition®, fondateur et directeur général de l'Institut de recherches sur la nutrition et la santé (IREN'S). Ses ouvrages ont tous rencontré le succès : *Mincir sur mesure grâce à la Chrono-nutrition* – *Le régime starter* – *Mincir gourmand, 200 recettes spécial Chrono-nutrition* – *Mincir vite et rester mince* – *Mincir en beauté grâce à la Morpho-nutrition* – *220 recettes rapides pour mincir vite et rester mince* – *Prévenir et traiter le cholestérol grâce à la Chrono-nutrition...*

368 pages • format : 155 x 240 mm • broché • environ 20,90 €

Attachée de presse : **Chantal Mamou-Mani** ☎ 01 47 54 91 28 – 06 60 63 58 79 - cmamoumani@gmail.com
Assistante : **Émilie Corbineau** ☎ 01 42 79 18 95 - emilie.corbineau@albin-michel.fr