

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



Il était 9 mois

Le guide essentiel de votre grossesse

Dr Olivia Anselem, Dr Gilles Grangé,
Aude Derrier-Sanlaville, Julie Martory

| EN LIBRAIRIE

Le 12 septembre 2019

| Le livre

Il était 9 mois n'est pas un guide de grossesse de plus... C'est un livre nouveau dans son approche, féminin dans son style, efficace dans sa présentation. En un mot : moderne !

Un livre-référence qui se lit mois par mois et semaine après semaine. Au fur et à mesure de leur grossesse, les futures mamans y trouveront l'essentiel des informations à connaître, ainsi que les réponses à leurs nombreuses questions : Comment bien vivre sa grossesse ? Comment se nourrir de manière équilibrée ? Comment communiquer avec son bébé *in utero* ? Comment préparer au mieux son accouchement ? Comment comprendre ses émotions ? Comment parler de sa grossesse au travail ?

Des rubriques récurrentes qui rassurent la lectrice. *Je change dans mon corps, L'évolution de mon bébé, Mon suivi médical, Mes démarches, Mon bien-être au quotidien, Et moi papa...* autant de rendez-vous faciles à repérer.

Le meilleur de l'expertise. Cet ouvrage est écrit sous la direction de deux gynécologues-obstétriciens, une femme et un homme, les Dr Olivia Anselem et Gilles Grangé, qui exercent à la maternité Port Royal de Paris, l'une des plus référentes de France. Avec Aude Derrier-Sanlaville, sage-femme, et Julie Martory, journaliste, ils conjuguent leur expérience d'experts à la pointe des connaissances et pratiques actuelles, avec leur vécu de parents. Ensemble, ils livrent leurs petites et grandes recettes pour aider les femmes à vivre au mieux leur grossesse.

| LES AUTEURS

Dr Olivia Anselem, Dr Gilles Grangé, Aude Derrier-Sanlaville et Julie Martory

Les **Dr Olivia Anselem** et **Dr Gilles Grangé** sont gynécologues-obstétriciens et praticiens à la maternité Port Royal de Paris 14^e.

Aude Derrier-Sanlaville est sage-femme hospitalière à Lyon.

Julie Martory est journaliste spécialisée dans la santé et la maternité.

336 pages | format 165 x 220 mm | Relié Intégra | 19,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE **Agnès Séverin 06 10 37 45 04** agnes.severin@orange.fr