



GRANDS-PARENTS, LE MAILLON FORT

Béatrice COPPER-ROYER & Marie GUYOT

Collection « *Questions de parents* »

En librairie le 1^{er} mars 2018

4 mars 2018: Fête des grands-mères

LE LIVRE

La famille a changé : elle se sépare et se recompose, se forme et se reforme. Les grands-parents, encore actifs ou non, restent, pour leurs petits-enfants, un repère essentiel. Ils les inscrivent dans une lignée, témoignent du fait que leurs propres parents ont été eux-mêmes un jour des enfants, et sont souvent des recours en cas de crises. Ils sont les garants de l'histoire familiale et de valeurs solides à l'heure où les adolescents ne communiquent qu'entre eux...

Mais comment assurer cette fonction d'écoute, de stabilité, de transmission, quand on est soi-même très occupé ou loin de ses petits-enfants ? Comment se situer à une juste place pour ne pas être intrusif ni se substituer aux parents ? Que faire en cas de conflit ? Comment trouver la bonne distance lorsque l'on a des « beaux-petits-enfants » ou quand ce sont les enfants qui ont des beaux-enfants ? Et comment surmonter la maladie et la disparition de ces êtres si chers aux cœurs de leurs petits-enfants ? Comment leur en parler ?

Bien des personnalités ont ainsi rendu hommage à leurs grands-parents disparus, on pense à Philippe Torreton et sa « Mémé », à Emmanuel Macron et Manette, à Anny Duperey, élevée par sa grand-mère... Des histoires émouvantes de transmission qui, comme les témoignages recueillis dans ce livre, montrent la force de ce lien singulier.

En abordant le point de vue du grand-parent et celui de l'enfant, Béatrice Copper-Royer, psychologue clinicienne, psychothérapeute, et Marie Guyot, journaliste apportent des réponses précises à toutes ces questions autant qu'une réflexion et des conseils précieux aux grands-parents lecteurs et aux parents.

LES AUTEURS

Béatrice Copper-Royer, psychothérapeute, psychologue-clinicienne, est l'auteur de nombreux ouvrages pour les parents parmi lesquels dans la même collection : *Vos enfants ne sont pas des grandes personnes*.

Marie Guyot est journaliste, spécialisée en santé et en psychologie. Elle est auteure, avec Béatrice Copper-Royer, de *Quand l'amour emprisonne*.

Aurélié Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr