



MON COMBAT POUR UNE PSYCHIATRIE HUMAINE

Pierre DELION
Avec Patrick COUPECHOUX

En librairie le 1^{er} septembre 2016

LE LIVRE

Dans les quarante années qui ont suivi la libération, notre pays a connu une révolution en psychiatrie. Pour la première fois, on a considéré les malades mentaux comme des êtres humains à part entière, et l'on a inventé une nouvelle psychiatrie que l'on a qualifiée de « désaliéniste » car elle entendait en finir avec l'asile et l'enfermement.

La vie professionnelle de Pierre Delion se confond avec cette révolution dont il a été l'un des principaux acteurs. Il la raconte ici, au cours d'un entretien avec Patrick Coupechoux. Son récit nous guide dans cette période créatrice avec ses contradictions et ses progrès extraordinaires. Il nous permet de découvrir, de l'intérieur, que la psychothérapie institutionnelle, ancrée dans la révolution du secteur, constitue *la* psychiatrie, une discipline scientifique située au carrefour de la biologie, des neurosciences et des sciences humaines. Il nous fait découvrir, d'une façon parfois saisissante, ce qu'est une pratique désaliéniste, dans la vie quotidienne. Il nous enseigne que le soin, c'est la relation avec le patient et que celle-ci ne se construit que si l'on est ouvert sur le monde. Pierre Delion, montre que cette psychiatrie existe, pour les adultes comme pour les enfants – en particulier les enfants autistes – qu'elle a été le combat de sa vie et qu'il est urgent de la défendre parce qu'elle est en danger.

Pierre Delion vient heureusement démontrer qu'un humain n'est pas seulement un ensemble de neurones, mais qui, pour soigner sa souffrance psychique, un humain a besoin d'un autre humain.

LES AUTEURS

Pierre Delion, professeur de psychiatrie, ancien chef du service de pédo-psychiatrie du CHRU de Lille, auteur de nombreux ouvrages destinés aux spécialistes et de *Tout ne se joue pas avant trois ans* (Albin Michel). Très connu des professionnels, et d'une partie du grand public.

Patrick Coupechoux est journaliste. Il est l'auteur de *Un homme comme vous. Essai sur l'humanité de la folie* (2014) et *La déprime des opprimés. Enquête sur la souffrance psychique en France* (2009), ouvrages parus aux Editions du Seuil.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
agnes.olivo@albin-michel.fr