



ACCOMPAGNER UN PROCHE EN FIN DE VIE *Savoir l'écouter, le comprendre, et communiquer avec les médecins*

Christophe FAURÉ
avec la participation de **Stéphane ALLIX**

En librairie le 6 octobre 2016

LE LIVRE

Des millions d'entre nous rencontrent la mort chaque année, la leur ou celle d'un proche. Face à un inconnu vécu comme sombre et menaçant, savoir ce qui se passe et à quoi s'attendre durant les derniers jours, les dernières heures, permet de rendre un peu moins angoissant ce temps de vie si particulier. S'y préparer peut sensiblement améliorer le travail de deuil qui suivra.

La moitié des décès se produisent dans des conditions requérant des soins palliatifs. De quoi s'agit-il ? Y a-t-on accès facilement ? Qui décide ? Que dit la loi sur la fin de vie ? Comment faire face à la souffrance, physique comme psychique ? Qu'est-ce que la sédation terminale ? Comment faire respecter sa volonté ? Mais aussi que signifie accompagner ? Comment faire de ces quelques mois, ces quelques jours, voire ces dernières heures, des moments de vie à part entière ? Comment se dire encore des choses essentielles ? Comment permettre l'expression de l'amour, de l'amitié, du pardon ? ...

Avec une sensibilité exceptionnelle, ce véritable guide de la fin de vie répond de manière claire et accessible aux innombrables questions que l'on se pose tous. Il offre ainsi une source précieuse d'apaisement aux proches, comme à la personne en fin de vie, et aide à communiquer avec les soignants.

LES AUTEURS

Christophe Fauré est psychiatre, psychothérapeute et spécialiste du deuil et des soins palliatifs. Il a publié notamment : *Vivre le deuil au jour le jour*, *Vivre ensemble la maladie d'un proche*, *Après le suicide d'un proche, vivre le deuil et se reconstruire*.

Stéphane Allix, journaliste, spécialisé dans les questions de la mort, fondateur de l'INREES et du magazine *Inexploré* a publié notamment *La mort n'est pas une terre étrangère* et *Le Test* (Albin Michel).

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
agnes.olivo@albin-michel.fr