



PETIT TRAITÉ DE SPIRITUALITÉ AU QUOTIDIEN

Anselm GRÜN

Collection poche « *Espaces libres* »

En librairie le 1^{er} février 2018

LE LIVRE

Sous le regard complice et protecteur de cinquante anges, ce *Petit traité de spiritualité* est destiné à nous accompagner, dans nos pensées et dans nos actes, tout au long de notre vie quotidienne. Messagers divins pour notre temps, symboles vivants de la sensibilité et des vertus humaines, les anges de la tendresse, de la passion, de la fidélité ou encore du pardon, expriment notre profond désir d'évoluer dans un monde libéré de toute forme de pesanteur. Un monde où régneraient harmonie et beauté, où le moindre geste et la moindre parole seraient éclairés par l'intuition de la transcendance.

Anselm Grün nous invite, à travers les sages conseils de ces anges, à revisiter les valeurs qui fondent nos existences.

À la fois guide de spiritualité non dogmatique et manuel de morale pratique, ce *Petit traité*, écrit sous l'égide des Pères de l'Église et des grands penseurs mystiques, nous enseigne l'art de méditer et de bien agir dans la vie de tous les jours.

L'AUTEUR

Anselm Grün, né en 1945, est moine bénédictin à l'abbaye de Münsterschwarzach, près de Würzburg en Allemagne. Son expérience d'écoute et d'accompagnement spirituel, souvent avec des êtres en détresse, lui a donné le don de savoir s'adresser à un public en recherche. Ses très nombreux ouvrages connaissent un immense succès en Allemagne mais aussi en France chez Albin Michel, nous avons traduit : *Chacun cherche son ange ; Petit manuel de la guérison intérieure ; Invitation à la sérénité du cœur, Petite méditation sur le mystère de l'amitié, L'Art de vivre en harmonie, L'Art de bien vieillir, Se réconcilier avec la mort, Retrouver le goût de la vie*, tous vendus entre 10 et 20 000 ex.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr