



| EN LIBRAIRIE  
Mai 2021



**Nouvelle édition augmentée et illustrée**

## Se faire confiance, se rencontrer, créer du lien

### | LE LIVRE

*« Mon rôle et mon envie ? Accompagner toutes ces mamans, les réconcilier avec leur corps, créer le courant électrique d'amour entre elles et leur bébé. C'est une question de santé publique et un enjeu pour demain. J'ai conscience de l'importance d'être auprès d'elles, de prendre soin d'elles dans ces moments-là. »*

**Sonia Krief a embrassé le métier d'auxiliaire de puériculture il y a 40 ans, une vocation au service des mamans, des nouveaux parents et des bébés.** En 1999, forte de son expérience - et grâce à une idée germée sous la douche - elle crée le *Thalasso Bain Bébé* pour permettre au nouveau-né d'opérer la transition et la rencontre la plus douce possible avec sa mère qui était encore il y a peu son univers maternel.

**L'arrivée d'un bébé est un formidable bouleversement, qui suscite une foule de questions, d'envies et d'inquiétudes...**

Dans cette nouvelle édition, Sonia Krief répond à toutes ces questions avec douceur, sensibilité et bienveillance, tout en invitant les parents à faire confiance à leurs ressentis et à leurs intuitions. Elle les éveille à la dimension psycho-affective de ces premières semaines si cruciales pour tisser avec bébé un lien fondateur pour la vie.

- Comment vivre au mieux la grossesse ?
- Comment formaliser un projet de naissance qui soit à la fois réaliste et sécurisant pour la mère et l'enfant ?
- Que faire pour démarrer et gérer au mieux l'allaitement ?
- Quelle attitude adopter face aux pleurs ?
- Est-il normal de se sentir déprimée après la naissance ?
- Quels soins prodiguer dans les premiers jours de vie ?
- Comment créer un lien d'attachement avec bébé ?

**Cette nouvelle édition, augmentée et en couleurs, livre notamment des conseils inédits concernant le rôle du conjoint, l'allaitement, le ressenti émotionnel du nourrisson et de la mère.**



### | L'AUTRICE

**Sonia Krief** est auxiliaire de puériculture depuis plus de 40 ans. Elle s'est fait connaître par le *Thalasso Bain Bébé*, qu'elle propose dès le deuxième jour de vie, en présence des parents émerveillés. **Star des réseaux sociaux et des médias**, elle est désormais formatrice *Thalasso Bain Bébé* auprès du personnel des maternités, qui la sollicite dans toute la France et même à l'étranger. En collaboration avec Clara Sebag et Charlotte Guedj, elle a lancé *L'École du Bien Naître*.

224 pages | format 16,5 x 22,5 cm | 14,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 [marion@bibichpresse.fr](mailto:marion@bibichpresse.fr)