



En librairie le 15 mai 2019



## J'accueille mon bébé

### 30 premiers jours essentiels pour créer du lien

Sonia KRIEF

#### LE LIVRE

**Un véritable accompagnement pour rester zen les premières semaines, si cruciales pour tisser avec bébé un lien fondateur pour la vie.**

Sonia Krief aborde toutes les questions que les jeunes parents se posent depuis la naissance du bébé jusqu'à la fin de son premier mois de vie. 4 semaines pour créer un lien d'attachement indéfectible avec ses parents : peau à peau, allaitement ou biberon, bain et massage, retour à la maison, pleurs, communication avec bébé... Avec douceur, sensibilité et bienveillance, Sonia renouvelle l'art du maternage et guide les parents dans les premiers instants de cette grande aventure qui cristallise bonheur et inquiétude. Elle dépasse la simple dimension technique en éveillant les parents à la dimension psycho-affective de tous ces gestes « ordinaires » du maternage.

Très pratique, l'ouvrage propose des conseils concrets et détaille les bonnes attitudes et les réflexes à avoir pour être sereins le jour J... et tous les autres !

#### L'AUTEURE



**La femme qui murmure à l'oreille des bébés.** Sonia Krief est auxiliaire de puériculture depuis près de 40 ans. Au fil de ses missions auprès des nouveau-nés et de leurs parents, elle a mis au point la Thalasso Bain Bébé qu'elle propose dès le premier jour de vie, en présence des parents émerveillés. Il s'agit d'un véritable bain-caresse, un soin apaisant après le choc qu'est la naissance, et se distingue ainsi du bain-toilette. Elle est formatrice Thalasso Bain bébé dans les maternités qui la sollicitent. Elle a aussi ouvert un cabinet privé fin 2018.

C'est aussi une star des réseaux sociaux et des médias (Les Maternelles, 20 h TF1...). avec le formidable succès de ses vidéos sur sa chaîne Youtube « Le bain de Sonia » : 50 millions de vues pour celle des jumeaux.

192 pages | format 14 x 20,5 cm | broché | 14,90 €

Attachée de presse : **Chantal Mamou-Mani** ☎ 01 47 54 91 28 • 📠 06 60 63 58 79 • ✉ cmamoumani@gmail.com