

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE
Le 2 novembre 2019



Trouver les mots qui font grandir pour les aider à s'épanouir 8-13 ans

Bernadette Lemoine – Diane de Bodman

| LE LIVRE

L'enfant attend de nous des réponses qui nourrissent ses besoins

À mesure qu'il grandit et s'ouvre au monde, l'enfant se pose et nous pose des questions.

- Comment trouver les mots justes pour aborder les sujets délicats (divorce, souffrance, éducation affective et sexuelle...) pour s'adapter à son âge sans occulter la vérité ?
- Comment renforcer sa confiance en lui pour l'aider à s'aimer tel qu'il est ?
- Comment développer son esprit critique (amitiés, écrans, vêtements...) et l'aider à faire des choix ?
- Comment le sensibiliser à l'effort, au respect, à la responsabilité, aux dangers mais surtout à la beauté de la vie ?
- Etc.

Ce livre offre aux parents **des phrases clés et des réponses structurantes** pour répondre aux **besoins spécifiques des 8-13 ans** et les préparer à entrer dans l'adolescence.

Un cadeau à leur faire pour leur vie entière

LES PLUS :

- **L'apport précieux de la psychologue** qui décrypte ce qui se joue. Un regard de professionnel **très formateur** pour les parents.
- Un livre riche de véritables **clés éducatives**.

| LES AUTEURES

Bernadette Lemoine – Diane de Bodman

Illustrations de Laetitia Zink

Bernadette LEMOINE est psychologue et psychothérapeute. Elle a co-créé l'association MCAdS (Mieux connaître l'angoisse de séparation), qui vient en aide aux parents, éducateurs et thérapeutes. Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages dont le best-seller *Maman, ne me quitte pas !* (Éd. St-Paul, 2000). Diane de BODMAN, est auteure et mère de quatre enfants. Laetitia ZINK est illustratrice.

Ensemble, elles ont collaboré aux contes de la collection « Grandir ! Quelle histoire... » chez Nouvelle cité et publié *Petites phrases à leur dire pour les aider à grandir. 0-8 ans* (Albin Michel, 2018).

176 pages illustrées en bichromie | format 13,5 x 18 cm | broché à rabats | 12,50 €

| ATTACHÉE DE PRESSE **Chantal Mamou-Mani** 01 47 54 91 28 06 60 63 58 79 cmamoumani@gmail.com

I DANS LA MEME COLLECTION

0-8 ans : Leur donner des racines...



8-13 ans : ... et des ailes



I TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION	7
--------------------	---

L'ENFANT EN FAMILLE	8
---------------------------	---

Vivre en famille	9
Partager ses racines, son histoire personnelle et familiale.....	11
Aider l'enfant à trouver sa place dans la fratrie.....	13
Faire comprendre à l'enfant nos choix éducatifs	15
Parler de l'adoption	17
Revoir ses désaccords d'adulte devant l'enfant.....	19
Délimiter la place des écrans.....	21

L'ENFANT À L'ÉCOLE	25
--------------------------	----

Encourager l'enfant à l'effort demandé par son travail scolaire	26
Comprendre le fonctionnement souvent atypique des enfants précoces.....	29
Réagir devant les succès, réagir devant les échecs	33
Désamorcer le stress de l'enfant	35
Distinguer camaraderie et amitié	37
Différencier mésestimate et harcèlement.....	39
Décrypter les relations entre élèves	42
Canaliser le port des vêtements de marque	45

L'ENFANT EN SOCIÉTÉ.....	47
--------------------------	----

Expliquer à l'enfant les richesses, les difficultés et la nécessité de la vie en société.....	48
Éveiller à l'attention à l'autre : entraide et solidarité.....	51
Veiller à ce que, même en notre absence, l'enfant reste honnête et responsable ..	53
Sensibiliser à la sobriété et au respect de l'environnement	55
Aborder le sujet de l'argent : richesse et pauvreté	58
Parler des catastrophes et des attentats.....	61

L'ENFANT FACE À LA SOUFFRANCE D'UN PROCHE.....	63
--	----

Aborder la maladie	64
Accompagner l'enfant face à la mort	66
Rassurer l'enfant face au chômage.....	68
Intégrer les personnes âgées, handicapées et fragiles.....	70
Comprendre les différentes configurations de la famille	72
Éveiller aux dangers des addictions.....	75

L'ENFANT FACE À LUI-MÊME.....	77
-------------------------------	----

Faire découvrir à l'enfant ses qualités, ses talents et ses fragilités	78
Discerner, choisir et rester libre	80
Vivre « au présent » et développer le sens de la gratitude.....	82
Cultiver le courage et la persévérance.....	84
Apprendre à l'enfant à mériter la confiance des adultes.....	86

L'ENFANT ET SA CROISSANCE AFFECTIVE	89
---	----

Aimer, et éduquer le cœur	90
Préparer l'enfant/le pré-ado à ce qu'il vivra à l'adolescence et lui en donner le sens	91
Prévenir l'enfant des pièges contre l'amour	92