



DIS-MOI POURQUOI CELA M'ARRIVE MAINTENANT *Les 12 étapes herculéennes de la croissance*

Michel ODOUL

En librairie le 5 mai 2016

LE LIVRE

Les 12 travaux d'Hercule Un parcours initiatique universel

Cet ouvrage répond à **la question du sens des expériences de la vie**. Il établit un lien entre l'âge de la personne et les difficultés qu'elle rencontre dans une période donnée ou de façon répétitive et cyclique.

Pour cela, Michel Odoul nous propose une relecture du mythe fondateur d'Hercule et de ses 12 travaux, partant du constat que les épreuves de « ce héros qui se cache en nous » sont très proches de nos quotidiens et qu'elles illustrent de façon métaphorique l'évolution de chacun pour passer de l'enfant « brut et pulsionnel » à l'adulte « apaisé et droit ». Un cheminement vers soi qui conduit à l'épanouissement de l'être, tant physique que psychique.

Il s'agit de comprendre pourquoi telle maladie ou tel accident a eu lieu à telle période de notre vie, que ce soit à un âge précis ou à un mois précis de l'année.

Ce livre nous aide à comprendre sur quel domaine de notre vie nous bloquons ou échouons ou quelle est « l'épreuve » que nous n'arrivons pas à résoudre... Et sur quel thème nous devons donc travailler.

Un éclairage nouveau, une approche originale. Et un livre facile d'accès.

L'AUTEUR

Michel Odoul est le fondateur de l'Institut Français de Shiatsu (formation professionnelle aux médecines douces) et l'auteur de plusieurs ouvrages parus chez Albin Michel : *Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi* ; *Dis-moi où tu as mal, le Lexique* ; *Dis-moi QUAND tu as mal, je te dirai pourquoi* ; *Cheveu parle-moi de moi* ; *L'Harmonie des énergies* ; *Aux sources de la maladie* ; *Shiatsu fondamental*. Il est également conférencier et formateur.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com

Contact Albin Michel : Emilie Corbineau ☎ 01 42 79 18 95
emilie.corbineau@albin-michel.fr