

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



J'élève mon enfant – Édition 2021

Laurence Pernoud

| EN LIBRAIRIE

Le 7 janvier 2021

L'ouvrage de référence, depuis 1965, pour l'éducation du petit enfant de la naissance à 5 ans.

| LE LIVRE

J'élève mon enfant accompagne les nouveaux parents tout au long des premières années de l'enfant et leur indique les **repères essentiels sur la petite enfance** : comprendre l'éveil de l'enfant, l'aider à réguler son sommeil, diversifier son alimentation, prendre soin de lui...

Certains chapitres sont très pratiques, d'autres sont plus psychologiques et éducatifs. Tout au long de l'ouvrage, dimensions concrète et affective s'entrecroisent, à l'image de la vie.

Il propose un suivi mois par mois de l'éveil psychologique de l'enfant, un dictionnaire de la santé et un guide pratique des démarches administratives et juridiques. Il s'accompagne de nombreux schémas, tableaux, photographies, menus adaptés à l'âge de l'enfant et témoignages de parents. Il est actualisé chaque année avec le concours d'une équipe de spécialistes : **psychologue, pédiatre, sage-femme, diététicienne, linguiste, avocat, médecin urgentiste...**

Pour l'édition 2021, les principales mises à jour portent sur :

- **L'enfant et l'opposition** : apprendre à fixer des règles et des limites, à gérer ses colères et ses caprices.
- **Partager et communiquer avec son enfant** : les bonnes méthodes, les conseils de lecture.
- **Les disputes au sein du couple** : comment préserver son enfant ?
- **L'enfant face aux situations traumatisantes** (crises sanitaires type Covid-19, attentats, catastrophes naturelles...).
- **L'importance des dents** : comprendre leur apparition et les douleurs associées, en prendre soin...
- **Les maladies contagieuses** : Comment les éviter? Comment les soigner ?

| L'AUTRICE

Forte du succès de *J'attends un enfant* (1956), Laurence Pernoud, journaliste visionnaire, lance en 1965 la suite : *J'élève mon enfant*. Le succès est immédiat, y compris à l'international. En 2009, c'est sa collaboratrice, Agnès Grison, qui reprend le flambeau et assure chaque année l'actualisation du livre, avec l'aide d'un comité d'experts renouvelé. *J'élève mon enfant* est toujours, depuis son lancement, le leader sur le marché des ouvrages consacrés à l'éducation du jeune enfant. Il est souvent cité comme la « bible » des parents.

480 pages | format 190 x 250 cm | Relié | 29,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichpresse.fr