

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



EN LIBRAIRIE
16 SEPTEMBRE 2021



J'ai pas les codes !

Comprendre enfin
le monde qui nous entoure

Christel Petitcollin

LE LIVRE

Faites-vous partie de ces personnes dites « atypiques » (hypersensibles, surefficients, surdoués et autres « pense-trop »...) qui se sentent parfois en décalage avec les autres et qui ont du mal à trouver leur place dans la société ?

Multipliez-vous les maladresses et les gaffes au risque de vous mettre – bien malgré vous – les gens à dos et d'être les premiers à en souffrir ?

Détestez-vous les réunions stériles et interminables, les bavardages futiles dans les soirées, les règles injustes, les dress codes arbitraires, les problèmes non résolus... ?

Le diagnostic est clair : il vous manque les codes pour comprendre le monde qui vous entoure !

Ce livre sera votre mode d'emploi, votre précieuse boussole pour apprendre à naviguer avec discernement dans les eaux troubles de la société, sans vous échouer naïvement sur les récifs de l'incompréhension réciproque.

L'objectif ? Prendre le meilleur et lâcher prise sur le reste !

L'AUTEURE

Christel Petitcollin est consultante et formatrice en communication et développement personnel, conférencière et écrivaine. Formée à la PNL, l'Analyse Transactionnelle, l'hypnose éricksonienne et la thérapie provocatrice de Franck Farelly, elle exerce depuis une trentaine d'années. Passionnée de relations humaines, elle s'est spécialisée dans la compréhension des mécanismes de la manipulation, puis dans celle de la surefficience mentale. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages, dont le best-seller Je pense trop (éditions Guy Trédaniel). Ses livres sont traduits dans le monde entier.

| **FORMAT** 224 pages | **format** 145 x 225 mm | **broché** | **17,90 €**

| **ATTACHÉ DE PRESSE** Emmanuel Amar - 06 18 06 42 71 - amar.emmanuel@sfr.fr