



## **LE GOÛT DU RISQUE À L'ADOLESCENCE** *Le comprendre et l'accompagner*

**Dr Xavier POMMEREAU**

**En librairie début mai 2016**

### **LE LIVRE**

---

*Qui ne risque rien n'a rien* — ce ne sont pas les ados qui diront le contraire. Eux veulent s'ouvrir au monde, l'explorer, tester les limites, mettre à l'épreuve leurs aptitudes nouvelles. De l'inattendu, de l'imprévisible! L'excès de prévenance des parents est vécu comme un empêchement. Comment à l'âge des paradoxes, les ados pourraient-ils se priver de la tentation des extrêmes et ne pas chercher à mieux se définir dans les contrastes ? Jouer à se faire peur, partager entre pairs le plaisir de ressentir des frissons, se soumettre à des défis ayant valeur, à leurs yeux, de rites de passage, s'exposer à un danger pour se prouver qu'ils sont *capables*, et surtout le faire reconnaître par les pairs afin de se singulariser et d'être *populaires*...

Or les parents, désireux de préserver leurs enfants, anxieux, n'osent plus les laisser prendre des risques raisonnables. Couvés, bordés, chouchoutés, les adolescents peinent à prendre leur élan... et n'ont d'autres issues que de s'échapper "faire la fête" entre pairs et "faire le mur" des réseaux sociaux en passant par la fenêtre d'Internet. L'alcool, le cannabis, la surexposition de soi sur la Toile, les cyber-rencontres inconsidérées... constituent des écarts qui peuvent se transformer en "grands écarts" avec les risques de tragiques déchirures (accidents, agressions, etc.). Parmi eux, 15% - soit tout de même un ado sur sept - ont leurs raisons de chercher la cassure, la déchirure par tous les moyens : coma éthylique, défonce aux drogues, scarifications, troubles graves des conduites alimentaires (anorexie, boulimie), refus scolaire anxieux, ou encore, depuis peu, l'appel des sirènes du djihad... Le tout, à grand renfort de mises en scène et de défis auto-proclamés sur les réseaux sociaux.

Comment offrir un cadre d'évolution propice à l'épanouissement des ados sans les bloquer ni être constamment sur leur dos ? Quels sont les signes qui permettent de distinguer à temps les simples écarts de conduite des mises en danger délibérées ? Par quoi entamer et nourrir le dialogue pour en parler avec eux ? Que faire lorsque leurs comportements nous inquiètent ? comment se faire aider et amener l'ado en vrille à consulter ? Telles sont quelques-unes des questions auxquelles le pédopsychiatre Xavier Pommereau apporte des réponses précises, concrètes et indispensables. Parents et professionnels trouveront dans cet ouvrage de véritables clés pour répondre de manière adaptée aux problèmes posés.

### **L'AUTEUR**

---

Le **Dr Xavier Pommereau** est Chef du Pôle Aquitain de l'Adolescent au CHU de Bordeaux. Il est l'un des grands spécialistes de l'adolescence et l'auteur de nombreux ouvrages, dont *Ados en vrille, mères en vrac* (Albin Michel, 2010) et *Nos ados.com en images, comment les soigner ?* (Odile Jacob, 2011).

**Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)

**Régions, Suisse, Belgique : Nadine Straub** ☎ 01 42 79 19 12 / 10 53  
[nadine.straub@albin-michel.fr](mailto:nadine.straub@albin-michel.fr)