



COMMENT JE SUIS DEVENU MOI-MÊME

Irvin D. YALOM

En librairie le 6 septembre 2018

LE LIVRE

« *Car, plus je me rapproche de la fin, plus le cercle dans lequel je tourne se rapproche du commencement* ».

Cette phrase de Dickens résonne tout particulièrement aux oreilles d'Irvin Yalom, psychiatre américain et auteur de *Et Nietzsche a pleuré* et *Le problème Spinoza*. Lui qui a passé sa vie à explorer celle des autres se penche aujourd'hui sur son propre parcours. Son récit s'ouvre sur le souvenir d'un rêve : âgé d'une dizaine d'années, il passe à vélo devant la maison d'une fille qu'il trouve séduisante malgré son acné, et lui adresse un tonitruant « Salut, Rougeole ! ». Le père de celle-ci, l'obligeant à s'arrêter, l'interpelle : « Pense à ce que tu viens de dire à ma fille et réponds-moi : qu'est-ce que tu crois que ça lui a fait ? » Pour le futur thérapeute, c'est la rencontre avec l'empathie : il n'oubliera jamais la leçon.

Pour la première fois, tissant des liens entre sa formation, les histoires de ses patients, les héros de ses romans, ses amours et ses regrets personnels, Irvin Yalom nous fait participer, de l'intérieur, à la construction de sa pensée. *Comment je suis devenu moi-même* n'est pas seulement l'histoire d'un homme, c'est aussi une invitation au lecteur à voyager au plus près de ce qu'il est et à songer au sens de sa vie.

L'AUTEUR

Irvin D. Yalom, professeur émérite de psychiatrie à Stanford, a été découvert en France avec son roman *Et Nietzsche a pleuré*. Il a publié ensuite *La malédiction du chat hongrois*, *La méthode Schopenhauer*, *Le problème Spinoza*, *Mensonges sur le divan*, *Dans le jardin d'Epicure*, *Créatures d'un jour*, et *Le bourreau de l'amour* (tous chez Galaade). Ses livres sont traduits dans plus de vingt pays.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr