



MON BÉBÉ N'AURA PAS LA TÊTE PLATE

Prévenir et traiter la plagiocéphalie

**Dr Bernadette de GASQUET
et Dr Thierry MARCK**

En librairie le 7 mai 2015

LE LIVRE

Dans les années 1970, les pédiatres recommandaient de coucher les bébés uniquement sur le ventre : il a fallu près de vingt ans pour se rendre compte que cette position était directement en rapport avec l'augmentation affolante des morts subites chez le nourrisson. L'abandon de cette préconisation a permis une spectaculaire chute du nombre de décès. Une victoire éclatante pour une médecine qui semble avoir oublié qu'elle était à l'origine du drame...

Aujourd'hui, pour éviter tous les risques, une nouvelle règle est imposée aux parents : le coucher uniquement sur le dos et ceci dès la naissance. Au mépris de la pression que cette position exerce sur l'arrière-crâne du nouveau-né, très malléable pendant les premiers mois. Et au mépris d'une augmentation épidémique du nombre de déformations crâniennes dont les conséquences ne sont pas seulement esthétiques – une tête plate –, mais possiblement vertébrales ou psychomotrices.

Quand donc la médecine saura-t-elle retrouver le « bon sens » ? Ce combat contre la plagiocéphalie réunit ici les docteurs Thierry Marck, pédiatre, et Bernadette de Gasquet, médecin spécialiste de la préparation à la naissance et de l'accompagnement post-accouchement. Il faut impérativement organiser le dépistage, apprendre à observer un crâne et mesurer une déformation, élaborer une politique de prévention efficace, et si besoin ne pas laisser passer l'heure d'un traitement réparateur.

LES AUTEURS

Bernadette de Gasquet est médecin, spécialiste de la préparation à la naissance et de l'accompagnement post-accouchement. Elle est l'auteure de *Bien-être et maternité* (Albin Michel, 2009). Fondatrice de l'institut de Gasquet, centre de formation à Paris, elle a formé 80% des maternités en France.

Thierry Marck est pédiatre, ancien externe des Hôpitaux de Paris. Il est l'auteur de *Bébé pratique* (Auzou 2002 et Marabout 2014) et fondateur du site bebésante.fr. Il est spécialiste de la plagiocéphalie et anime à Paris des ateliers jeunes parents et des formations sur le sujet auprès des professionnels de santé.

Alexandra Diaconu ☎ 06 11 85 14 19
alexandra.diaconu@legato-agency.com

Régions, Suisse, Belgique: Nadine Straub ☎ 01 42 79 19 12 / 10 53
nadine.straub@albin-michel.fr